



WLBS-Fachtag Vielfalt

*Freiwillige willkommen!
Engagierte gewinnen und
sie erfolgreich begleiten*



Danke!♥
Die Freiwilligenagentur



Die Freiwilligenagentur

- Anlaufstelle für **Interessierte**
- Servicepartnerin für **Anbieter**
- bietet **Qualifizierungen** an
- (über-) regionales **Netzwerk**
- liefert wertvolle **Tipps** und **Kontakte**



Persönliche Beratung

qualifizierte und individuelle Beratung zum
passenden Ehrenamt

Engagement-Beratung: 0711 / 216-88488
Montag bis Donnerstag von 10 bis 13 Uhr
Dienstag und Donnerstag von 15 bis 18 Uhr

www.stuttgart.de/freiwilligenagentur



Freiwilligenbörse

Online-Plattform www.stuttgart.de/freiwilligenbörse

- Engagement-Vielfalt in Stuttgart
- überregionale digitale Angebote
- Kurzzeit-Engagement
- über 400 aktuelle Angebote
- insgesamt über 800 Angebote



WIN

Das Magazin der
Freiwilligenagentur

Juli–Dezember 2023



Ehrenamtlich engagiert:

Wir für Stuttgart!



»Man darf Menschen mit Behinderung nicht ausgrenzen, sondern muss sie in die Gesellschaft integrieren«, sagt der beliebte Stuttgarter Tatort-Kommissar Richy Müller. Mehr auf den Seiten 4 und 5

STUTTGART

2

Inhalt



LOKALPROMINENZ

4_ *Susanne Lung*
Helfen als Reflex

WEGE ZUM EHRENAMT

- 6_ *Andreas Büchner*
Die im Schatten sieht man nicht
- 8_ *Katrin Köhl*
Frauen ohne Grenzen sind vielfältig, kreativ und stark
- 10_ *Nele Behrens*
Café SUB: auf dem Weg aus der Sucht
- 12_ *Anne Döttling*
Genießen und abschalten in friedlicher Ruhe
- 14_ *Günther Dierstein*
Glück im Quartier und echte Begegnungen im Kiosk
- 16_ *Susanne Lung*
Kinder reisen in andere Welten
- 18_ *Frank Erdle*
Coach und Vertrauensperson auf dem Weg ins Berufsleben
- 20_ *Josef Baumann*
Selbst ist die Frau – sicher mit dem Fahrrad auf Entdeckungstour

- 22_ *Annika Paulus*
Das Seehaus e. V. – Strafvollzug mal ganz anders
- 24_ *Josef Baumann*
Klimadetektive für Citizen Science
- 26_ *Julian Scheu*
Selbstbestimmtes Wohnen im Alter

LITERARISCH

- 28_ *Jürgen von Bülow*
Chilenischer Jasmin

REDAKTIONSTEAM

- 30_ Das Redaktionsteam
- 31_ Impressum

© Fotos im Inhaltsverzeichnis:
Seite 6 Aufwind Patenschaften
Seite 16 Petra Rühle für das Stuttgarter Zeitung Magazin
Seite 24 Josef Baumann

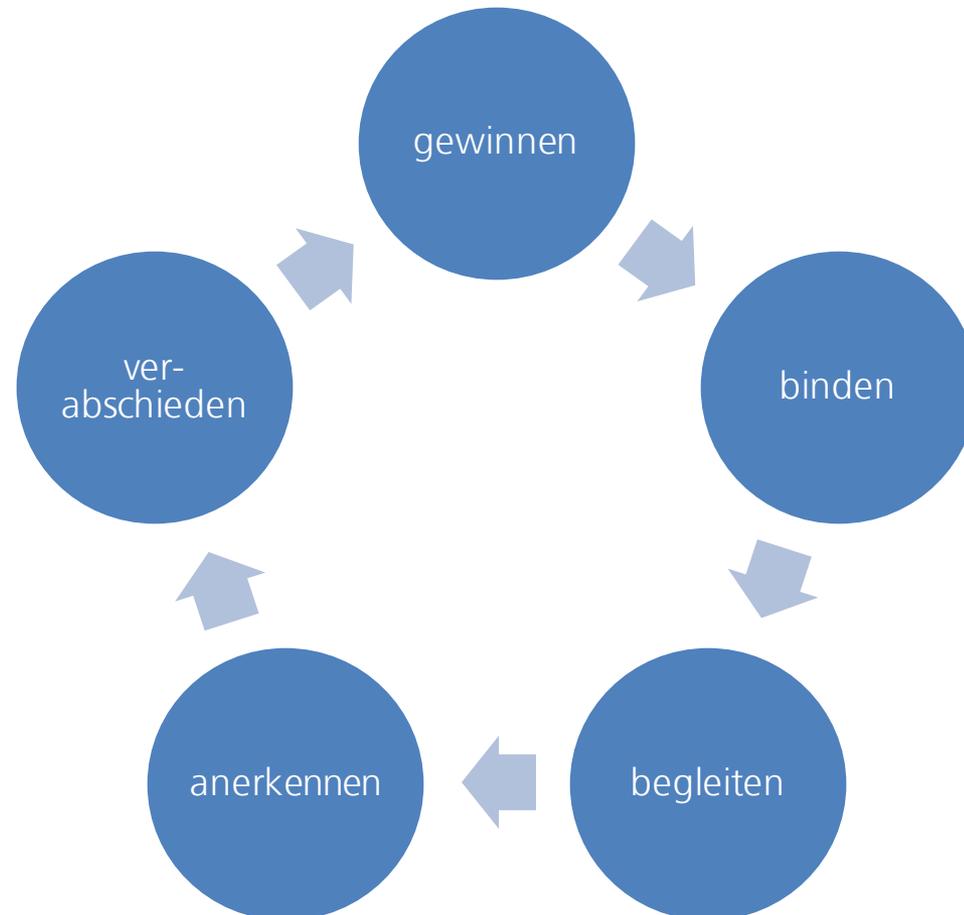


Engagement im Wandel

- Generationenwechsel
- junge Menschen brauchen flexible Formate
 - zeitliche Flexibilität
 - kurzfristige Anfragen
 - Kurzzeit-Engagement
 - Vielfalt der Einsatzmöglichkeiten
- Professionalisierung des Ehrenamts
 - Freiwilligen-Management



Prozess-Kreislauf im Freiwilligen-Management





Vorbereitung:

- intern Überzeugungsarbeit leisten
- Engagement-Felder identifizieren
- Tätigkeiten beschreiben
- attraktive Engagement-Angebote formulieren und veröffentlichen



Aufgabenprofil:

- Aufgabenprofil beschreiben
- Werden Arbeitsmittel benötigt?
- Ist eine Schulung notwendig?
- Zeitaufwand definieren
- Welche Fähigkeiten sind wünschenswert?



Rahmenbedingungen:

- Freiwilligenkoordinator*innen
- Schnupperphase
- Engagement-Vereinbarung
- Versicherung, Führungszeugnis etc.
- Regelmäßiger Austausch
- Fortbildungsangebote
- Anerkennung und Wertschätzung
- Verabschiedung von Anfang an mitdenken



**Ein gelungener Abschied ist
die beste Werbung für neue
Engagierte!**



Danke!♥

Die Freiwilligenagentur



Das Erstgespräch:

Sie lernen im Erstgespräch den/die interessierte/n Ehrenamtliche kennen bzw. Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren und informieren.“

1. Rolle: Interessierte*r
2. Rolle: Hauptamtliche*r
3. Rolle: Beobachter*in
4. Beobachter*in

Auswertung:

- Reflexion über die eigene Rolle (konnte ich das Wesentliche vermitteln etc.)
- Eindruck vom Gesprächspartner und Bauchgefühl
- Wie haben die Beobachter das Gespräch erlebt?

**FACHTAG VIELFALT
AM 1. JULI 2023 IM SPORT STUTTGART**

CLAUDIA MAYER-TISCHER

ZIELGRUPPE: FRAUEN IM SPORT?



DER WLSB ALS DACHVERBAND

929.828
weibliche Mitglieder

41,19 % weiblicher
Mitgliedsanteil

Mitglieder:
62 Mitgliedsverbände,
24 Sportkreise,
5.711 Vereine,
2.257.426 Mitglieder

1.438 (37,1%)
Finanzreferentin

WLSB-Gremien:
ca. 30% weibliche Anteil

757 (13,9%) weibliche
Vereinsvorsitzende

STRUKTUR DES SPORTS IN WÜRTTEMBERG



FRAUENBEIRAT DES WLSB

- Der Bereich Frauen im Sport befasst sich mit den Interessen der Frauen im und um den Sport.
- **Frauenvertreterinnen / -referentinnen der Sportkreise und Fachverbände**
Wichtig für eine flächendeckende Vertretung der Frauen und Umsetzung der Ziele sind die Frauenvertreterinnen auf Sportkreis- und Fachverbandsebene.
- Dieses Gremium ist in der WLSB-Satzung verankert.
- Der Ausschuss „Frauen im Sport“ bildet den Vorstand des Frauenbeirats.
- Im halbjährlichen Turnus finden Tagungen des Frauenbeirats statt, in denen die Frauenarbeit neu justiert und ausgerichtet wird.

Ansprechpartnerinnen:

Elke Rutschmann, Vorsitzende des Frauenbeirats

Claudia Mayer-Tischer, Tel. 0711/28077-174, E-Mail: claudia.mayer-tischer@wlsb.de

AUFGABEN DER FRAUEN IM SPORT

- Wir fördern Frauen in führenden Positionen.
- Wir qualifizieren Führungskräfte im Verein, im Sportkreis und im Verband.
- Wir bieten überfachliche Veranstaltungen, Seminare und Lehrgänge für Frauen und Männer zusammen mit den Sportkreisen und Fachverbänden.
- Wir vertreten die Interessen der Frauen und geben Impulse für die Vereinsarbeit.
- Wir möchten zum positiven Erleben des Sports beitragen.

ZIELE DER FRAUEN IM SPORT

- Mehr Frauen zu begeistern, wovon wir selbst begeistert sind: vom Sporttreiben und von ehrenamtlicher Tätigkeit.
- Frauen und Männer sollen bei allen Entscheidungen und Maßnahmen des Vereins- und Verbandswesens gleiche Chancen haben.
- Wir streben die Einbindung der Kompetenzen von Frauen auf allen Ebenen des Sports an.

ANGEBOTE DER FRAUEN IM SPORT IM WLSB

- Seminar „Selbstmanagement: Gestärkt in Beruf, Familie und Ehrenamt“
- Kurzschulungen in den Sportkreisen zum o.g. Thema
- Frauensporttage
- Mentoring-Projekt „Mehr Frauen ins Ehrenamt“
- Regionalforum „Frauen im Sport“
(14. Oktober 2023, SpOrt Stuttgart Thema: Krebserkrankung bei Frauen – Sport als Therapie?)

IMPRESSIONEN



AKTUELLE THEMEN

- Prävention sexualisierte Gewalt im Erwachsenenbereich
- Image-Clip Frauen im Sport
- Überarbeitung der Geschäftsordnung des Frauenbeirats und des Frauenförderplans

- Frauen im Sport in der Coronapandemie
 - 2021: weiblicher Mitgliederrückgang -26.605
 - 2022: weiblicher Mitgliederrückgang -4.700 / Vergleich männlich -2.500

WARUM FRAUEN IM SPORT

- Frauen engagieren sich oftmals im sozialen Bereich des Sports
 - Inklusion, Integration, Vielfalt
 - Förderprogramme
 - Gleichberechtigung
- Frauen engagieren sich oft weniger leistungsorientiert
 - Bewegungsförderung
 - Gesundheitsförderung
 - Heranführung an den Sport
- Frauen befürworten, gemeinschaftlich etwas zu bewegen
- Junge Frauen zeigen ein hohes Maß an Interesse im Bereich
 - Nachhaltigkeit
 - alternative Sport- und Trainingsformate

MÖGLICHKEITEN DER GEWINNUNG VON FRAUEN

- Mentoring-Projekt
- Vorbilder
- Gesellschaftliche Veranstaltungen
- Anteilige Kostenübernahme von Schulungen und Fortbildungen
- Direkte Ansprache
- Aufgabenbeschreibungen
- Ressorts - Gleichberechtigte Vorstände
- Angebote für Frauen (Zielgruppe) schaffen
- Suche außerhalb des Vereins

BEGLEITUNG DES FREIWILLIGEN ENGAGEMENTS

- Anleitung und Unterstützung
 - Wen kann ich fragen, wenn ich am Anfang Hilfe brauche?
- Motivation und Anpassung
 - Lässt sich das auch anders organisieren?
- Dank, Anerkennung und Wertschätzung
 - Bekomme ich einen Nachweis für meinen Lebenslauf



VIELEN DANK FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT!

IM GESPRÄCH MIT PETRA ROMETSCH



