AKTIV ÄLTER WERDEN

AUS- UND FORTBILDUNGSREIHE 2023/2024
ÜL-LIZENZ C „SPORT MIT ÄLTEREN“

WLSB aktiv älter werden

INHALT

Vorwort 5

Wissenswertes zur Ausbildung 6

Fragen und Antworten 8

Symbolerklärung 10

Grundlehrgang, Aufbaumodul und Abschlusslehrgang 12

Die Modullehrgänge der Fachverbände 14

„Wiedereinsteiger*innen“ und „Umsteiger*innen“ 48

Geschäftsstellen und Kontakt 54

Bildungsorte/-einrichtungen 56

Anmeldeformular 59

IMPRESSUM

Herausgeber:
Württembergischer Landessportbund e.V.
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
www.wlsb.de

Druckabwicklung: WLSB-Service-GmbH

Druck: WIRmachenDRUCK GmbH, Backnang

Layout & Gestaltung: BRAINWARP Werbeagentur, www.brainwarp.de

Fotos: Titel: LSB NRW / Andrea Bowinkelmann; S.18: flairimages/Adobe Stock; S.24: Bela Hoche/123RF.com; S.28: Jacek Chabraszewski/123RF.com; S.31: believeinme33/123RF.com; S.35: goodluz/123RF.com; S. 45: stylephotographs/123RF.com; S.46: Jozef Polc/123RF.com

ÜBERSICHT DER ANGEBOTE NACH AUSBILDUNGSPARTNERN

Württembergischer Landessportbund Grundlehrgang, Aufbaumodul & Abschlusslehrgang: Module:	S. 12, 13 S. 23, 24, 34, 49
Boule, Boccia und Pétanque Verband Baden-Württemberg	S. 36
Baden-Württembergischer Gewichtheberverband	S. 15
Schwäbischer Skiverband	S. 26-29
Schwäbischer Turnerbund	S. 16, 17, 50
Schwimmverband Württemberg	S. 44
Tanzsportverband Baden-Württemberg	S. 18, 19
Württembergischer Fußballverband	S. 37-39
Württembergischer Judoverband	S. 20
Württembergischer Leichtathletikverband	S. 30
Württembergischer Radsportverband	S. 32, 33
Württembergischer Tennis-Bund	S. 40-42
Tischtennisverband Baden-Württemberg	S. 43
Deutsches Rotes Kreuz – Landesverband Baden-Württemberg	S. 21, 22
Institut für Sportwissenschaft der Universität Tübingen	S. 47

AUSBILDUNG „AKTIV ÄLTER WERDEN“

Menschen für den Sport gewinnen – die Ausbildungsreihe 2023/24

Es geht wieder aufwärts in den Sportvereinen. Die Anzahl der Sportvereinsmitglieder hat zuletzt gut zugelegt und auch die Ausbildungsmaßnahmen der Verbände werden wieder sehr stark nachgefragt. Klar, Schwierigkeiten, die es vorher bereits gab, bestehen nach wie vor, und auch die Zahl der aktiven Übungsleiter*innen sind nach Rückmeldung einiger Vereine, eher zurückgegangen. Es besteht also die Chance hier selbst aktiv zu werden.

Der Trend zu mehr Outdoorangeboten ist eine Teilantwort auf die begrenzt zur Verfügung stehenden Sportstätten. Darüber hinaus ist positive Wirkung von Sport im Freien oder auch nur die Auslagerung einzelner Teile des Angebotes, in höchstem Maße gesundheitsförderlich. Richtig betriebener Sport fördert die Gesundheit und das Gemeinschaftserlebnis. Er wirkt sich zudem positiv auf das soziale und psychische Wohlbefinden aller aus – dies gilt nach wie vor. Daher macht es Sinn, sich hier zu engagieren und das sportlich-gesellschaftliche Leben mitzugestalten.

Die Gruppe der „Älteren“ im Land wird immer größer und fühlt sich immer jünger. Der Wunsch nach einem aktiven Alltag auch in der dritten Lebensphase gewinnt zunehmend an Bedeutung. Im Rentenalter öffnen sich vielen Menschen neue Freiräume. Um die Vereine bei der Entwicklung vielfältiger Sportangebote zu unterstützen, bietet der Württembergische Landessportbund gemeinsam mit einer Reihe von Sportfachverbänden die Ausbildung „Aktiv älter werden“ an. Dank dieser Kooperationen können angehende Übungsleiter*innen aus einer Vielzahl von Sportarten wählen und damit individuelle Schwerpunkte setzen.

Die Ausbildung beinhaltet Kurse für die „Fitten“, die „moderat Aktiven“ bis hin zu Menschen mit leichten Einschränkungen – und von Schwimmen über Tischtennis bis hin zu Gymnastik sind viele Sportarten mit dabei. „Aktiv älter werden“ ist bunt, zeitgemäß, vielfältig und gesellig. Vor allem aber steht die Ausbildung auch für Qualität, denn sie schließt mit der Lizenz Übungsleiter C „Sport mit Älteren“ ab. Sportvereine mit ihren Angeboten sind also gute Partner der älteren Generation. Haben Sie Lust das Angebot in Ihrem Verein mitzugestalten? Dann werden Sie doch selbst Übungsleiter*in C „Sport mit Älteren“ und starten Sie noch dieses Jahr in die Ausbildung. Die Menschen, die dadurch ein passendes Angebot finden, werden es Ihnen danken!

WISSENSWERTES ZUR AUSBILDUNG

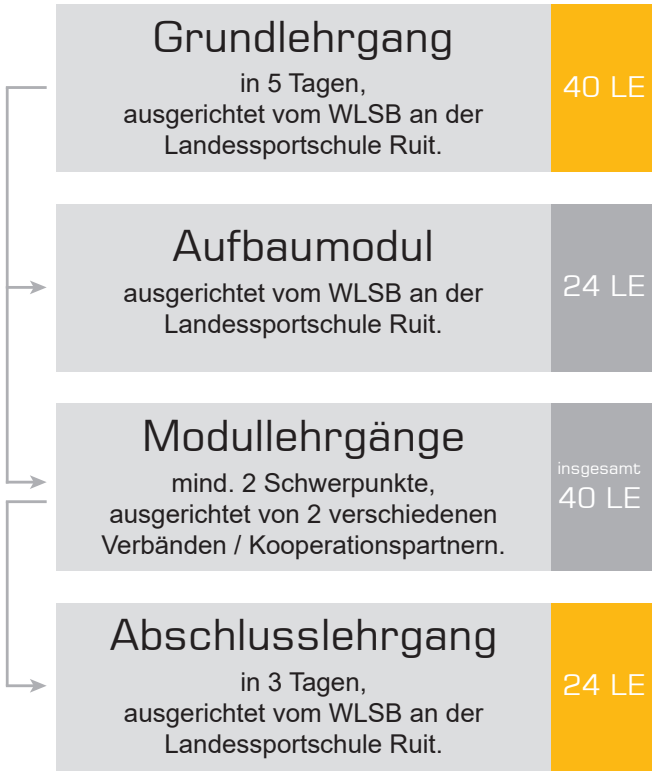
Für die Teilnahme an der Ausbildung „aktiv älter werden“ gibt es keine fachlichen Voraussetzungen. Erforderlich ist lediglich das Interesse und die Freude daran, Sportangebote für Ältere zu leiten sowie die Vollendung des 16. Lebensjahres. Sollten in Einzelfällen doch Vorkenntnisse notwendig sein, entnehmen Sie diese der jeweiligen Angebotsbeschreibung unter der Rubrik „Hinweise“.

Die Teilnahmegebühren entnehmen Sie den jeweiligen Ausschreibungen. Für Nichtvereinsmitglieder und Nichtmitglieder des DRK Landesverband BaWü gelten gesonderte Gebühren. Diese können beim jeweiligen Anbieter erfragt werden.

Bei der Übungsleiterausbildung „aktiv älter werden“ lernen die Teilnehmenden, Angebote für Ältere genau zu konzipieren, insbesondere dadurch, dass sie auch sportartspezifische und themenspezifische Schwerpunkte wählen können. Interessierte wählen jährlich zwischen zwei Einstiegsterminen in die Ausbildungsreihe. Diese beginnt jeweils mit einem Grundlehrgang und kann im darauffolgenden Jahr mit dem Abschlusslehrgang abgeschlossen werden. Im Anschluss an den Grundlehrgang werden ein Aufbaumodul (Pflicht), sowie zwei Wahlmodullehrgänge besucht. Am Ende einer erfolgreich absolvierten Ausbildungsreihe erhalten die Teilnehmenden die Übungsleiter*innen-Lizenz C „Sport mit Älteren“.

Lehrgangsinhalte
Im Grundlehrgang werden wichtige Aspekte für den Sport mit Älteren vermittelt, so etwa die Theorie-Aspekte Gesundheit, Fitness, Belastungsgrenzen und Trainingsmethoden. Im praktischen Teil werden allgemeine Themen aufgegriffen wie zum Beispiel Aufwärmen, Gymnastik oder Koordinationstraining. Im anschließenden Aufbaumodul, werden diese Aspekte vertieft und um weitere ergänzt.

Aus den Modullehrgängen (ab S. 15) wählen die Teilnehmenden zwei Module von zwei verschiedenen Verbänden bzw. Kooperationspartnern. Hier wird Wissenswertes über Training, Methodik, Belastbarkeit sowie besondere Bedürfnisse und Anforderungen der älteren Menschen in der jeweiligen Sportart vermittelt. Wichtig dabei ist, bereits die eigene zukünftige Zielgruppe vor Augen zu haben. Hier finden Sie zusätzliche Hinweise zur Modulwahl. Im Abschlusslehrgang werden nochmals ausgewählte Themen aus Trainingslehre, Methodik und Pädagogik aufgegriffen. Auch werden Inhalte aus den Modullehrgängen durch einen Erfahrungsaustausch zwischen den Teilnehmenden vorgestellt.



Für den Erhalt der Lizenz ÜL C „Sport mit Älteren“, halten die Teilnehmenden einen Kurzvortrag, sowie eine Übungsstunde als Lehrprobe ab. Die Ausbildung ist nach zwei Jahren abzuschließen.

Anmeldung und Nachweise

Die Anmeldungen zum Grund- und Abschlusslehrgang erfolgen über den WLSB. Anmeldungen zu den Modullehrgängen gehen an die anbietenden Verbände. Für die Zulassung zum Abschlusslehrgang müssen dem WLSB die Nachweise über den Besuch der Modullehrgänge sowie über einen neun Stunden umfassenden Erste-Hilfe-Kurs vorgelegt werden, der nicht älter als zwei Jahre ist.

Zu Beginn des Grundkurses erhalten Sie einen Rückmeldebogen, den Sie während der gesamten Ausbildung bei sich behalten und begleitend ausfüllen, das heißt zu Grundlehrgang, den Modullehrgängen und Prüfungslehrgang. Am Ende des Prüfungslehrgangs ist dieser Fragebogen bei der Lehrgangsleitung abzugeben.

FRAGEN UND ANTWORTEN

Wie und bei wem kann ich mich anmelden?

Bitte melden Sie sich möglichst online oder, wenn nicht anders möglich, schriftlich mit der am Ende der Broschüre beigefügten Anmeldekarte direkt beim WLSB oder den zuständigen Fachverbänden bzw. anderen Kooperationspartnern (siehe Einzelbeschreibungen der Lehrgänge) an. Ein ausführliches Einladungsschreiben mit den notwendigen Informationen erhalten Sie etwa zwei Wochen vor der jeweiligen Veranstaltung. Die jeweiligen Internetadressen entnehmen Sie den Ausschreibungen.

Welche Voraussetzungen muss ich für die Ausbildung mitbringen?

Es gelten keine besonderen Voraussetzungen bis auf die Vollendung des 16. Lebensjahres sowie Interesse und Freude daran, Sportangebote für Ältere zu leiten.

Wie lange ist meine Lizenz gültig?

Die Lizenz ist vier Jahre gültig und muss dann verlängert werden.

Kann ich die Ausbildungsreihe auch mit einem Modullehrgang beginnen?

Unter bestimmten Umständen ist auch ein Quereinstieg möglich. Wenn Sie zum Beispiel durch einen Modullehrgang erst auf die Ausbildung gestoßen sind. Dieser kann Ihnen im Rahmen der Ausbildungsreihe anerkannt werden. Allerdings sollten Sie dann unbedingt am nächsten Grundlehrgang teilnehmen, um alle für die Lizenz notwendigen Inhalte zu absolvieren.

Wie kann ich meine Lizenz verlängern und wie lange ist diese dann gültig?

Um Ihre Lizenz zu verlängern, benötigen Sie 15 Lerneinheiten. Diese erwerben Sie durch die Teilnahme an Fortbildungskursen des WLSB oder der am Ausbildungskonzept beteiligten Partnern. Wenn Sie die 15 Lerneinheiten absolviert haben, können Sie die Gültigkeit Ihrer Lizenz wiederum um vier Jahre verlängern lassen.

Welche Möglichkeiten der Fortbildung habe ich?

Die im Folgenden beschriebenen Modullehrgänge können auch als fachverbandsinterne Fortbildungsmöglichkeit gesehen werden. So kann man sein spezifisches Wissen und Können immer weiter verbessern. Die Modullehrgänge können ebenfalls zur Lizenzverlängerung genutzt werden.

Dies muss jedoch mit dem für die Lizenzverlängerung zuständigen Verband im Vorfeld abgestimmt sein. Beispiel: Für die Verlängerung einer STB-Lizenz wird ein Modullehrgang des WFV besucht.

Wichtig: Bereits vor der Teilnahme am Modullehrgang des WFV sollte mit dem STB geklärt werden, ob dadurch die Lizenz verlängert werden kann.

Wo finde ich Informationen zu den Fortbildungen?

Ausführliche Informationen zu weiteren Fortbildungen finden Sie online über das Bildungsportal des WLSB unter www.wlsb-bildungsportal.de bzw. in den Lehrgangsprogrammen der Fachverbände und auf deren Internetseiten.

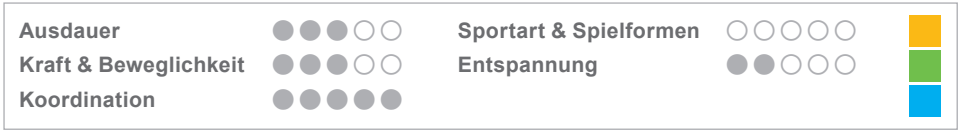
Fällt die Ausbildung unter das Bildungszeitgesetz?

Der WLSB ist anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes. Seit Inkrafttreten dieses Gesetzes, gibt es für Arbeitnehmer*innen in Baden-Württemberg die Möglichkeit, sich bis zu fünf Tage im Jahr für Aus- und Weiterbildungsangebote für ehrenamtliche Tätigkeiten freistellen zu lassen. Damit fallen alle Bausteine darunter, die den allgemeinen Anforderungen entsprechen (dies betrifft Module und Seminare, die täglich durchschnittlich mind. 8 LE umfassen und vom ausrichtenden (Fach-)Verband als bildungszeitfähig ausgewiesen werden).

Hinweis:
Seit 1. Januar 2012 müssen alle Übungsleiter*innen verpflichtend einen Ehrenkodex unterschreiben, um die DOSB-Lizenz zu erhalten. Dieser bezieht sich auf den Umgang mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen sowie deren Umfeld.

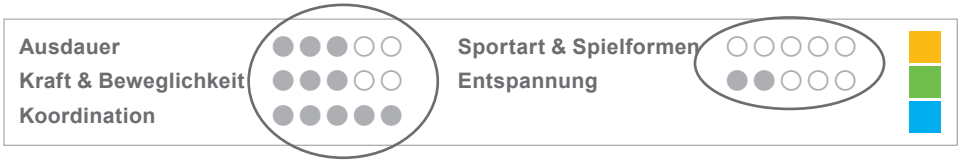
AUSWAHL DER MODULE – SYMBOLERLÄUTERUNGEN

Zur näheren Spezifizierung und Einordnung der Seminarinhalte befindet sich jeweils über der Beschreibung der Module folgender Infokasten.

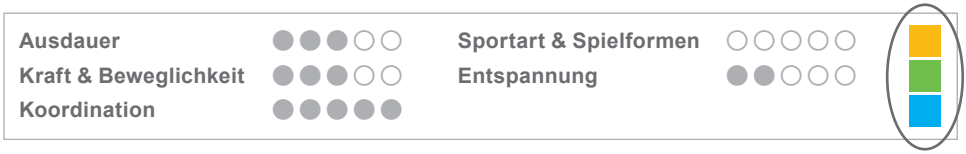


Der Kasten zeigt zur schnellen Orientierung zwei Bereiche an
1. Inhaltliche Gestaltung des Moduls
2. Zuordnung der Zielgruppe von Kursteilnehmenden auf Basis der körperlichen Aktivität

Zu 1: Welche inhaltlichen Schwerpunkte sind im Modul gesetzt?
Der erste Bereich zeigt an, wie die Inhalte des Moduls gewichtet sind. Beschrieben werden diese durch die Kategorien Ausdauer, Kraft & Beweglichkeit, Koordination, Sportart & Spielformen und Entspannung. Allgemein gilt: je mehr Punkte eine Kategorie hat, desto größer ist der thematische Anteil innerhalb des Moduls. Bei keinem Punkt wird diese Kategorie nicht angesprochen.



Zu 2: Welche Zielgruppe an Kursteilnehmenden wird angesprochen?
Der zweite Bereich verfügt über eine farbliche Kennzeichnung. Die Farben zeigen dabei an, auf welche Zielgruppe(n) von Kursteilnehmer*innen im Verein sich das Modul bezieht.



Im Falle, dass mehrere Farben angezeigt sind, wird im Rahmen des Moduls auch Bezug auf die jeweiligen Zielgruppen von Kursteilnehmer*innen genommen.

Leichte
Körperliche Aktivität zur Bewältigung alltäglicher Aktivitäten sowie Personen, die von chronischen Erkrankungen oder funktionellen Einschränkungen betroffen sind, die die Bewegungsfähigkeit, Fitness oder körperliche Aktivität mindern.
Bezogen auf den Sport: Gehen 4 km/h. Alltag: Bügeln, Kochen.

Moderate
Bewegung, die als etwas anstrengend empfunden wird, bei der man noch reden, aber nicht mehr singen kann; dabei kommt es zu einem leichten bis mittleren Anstieg der Atemfrequenz.
Bezogen auf den Sport: Walking bis 7 km/h. Alltag: Malern, Fenster putzen.

Hohe körperliche Aktivität
Bewegung, die als anstrengend empfunden wird, bei der nicht mehr durchgängig geredet werden kann; dabei kommt es zu einem mittleren bis etwas stärkeren Anstieg der Atemfrequenz.
Bezogen auf den Sport: Joggen ab 9 km/h. Alltag: Schweres Rasenmähen, Waldarbeiten.

Beispiel
Mein Modul soll den inhaltlichen Schwerpunkt „Sportart & Spielformen“ und „Koordination“ haben und sich auf die Zielgruppen Moderate Kursteilnehmer*innen und Kursteilnehmende mit hoher körperlichen Aktivität beziehen:

Ausdauer	●○○○○	Sportart & Spielformen	●●●●●
Kraft & Beweglichkeit	●○○○○	Entspannung	○○○○○
Koordination	●●●●●		

GRUNDLEHRGANG LIZENZAUSBIDLUNG ÜBUNGSLEITER*IN C „SPORT MIT ÄLTEREN“

Im Grundlehrgang werden wichtige Grundlagen des Sports sowie für den Sport mit Älteren vermittelt, z. B. die Theorieaspekte der heterogenen Zielgruppe Ältere, Gesundheit, Fitness, Belastungsgrenzen und -dosierung sowie Planung von Sportstunden. Im praktischen Teil werden allgemeine Themen aufgegriffen wie zum Beispiel Aufwärmen, Grundlagen des Kraft- und Beweglichkeitstrainings sowie Beispiele zum Herzkreislauftraining oder dem Koordinationstraining.

Ausbildungsumfang:	40 LE
Leitung:	WLSB-Lehrteam
Bildungsstätte/Ort:	Landessportschule Ruit
Termine:	22.04.-26.04.2024 oder 07.10.-11.10.2024
Teilnahmegebühr:	310 Euro
Anmeldung:	WLSB-Geschäftsstelle; bildung.wlsb.de
Hinweis:	Grundlehrgang, Aufbaumodul, Abschlusslehrgang (inkl. Prüfungsgebühr) sind in der Gebühr des Grundlehrgangs enthalten

AUFBAUMODUL ÜBUNGSLEITER*IN C „SPORT MIT ÄLTEREN“

Kurzbeschreibung:
Im Aufbaumodul werden die Inhalte des Grundlehrgangs aufgegriffen, weiterentwickelt und vertieft. Ergänzt werden sie durch Aspekte der sozialen Teilhabe. Ziel des Aufbaumoduls ist es, dass die Teilnehmenden Trainingseinheiten noch zielgruppengerechter, individueller und variantenreicher planen und durchführen können.

Ausbildungsumfang:	24 LE
Leitung:	WLSB-Lehrteam
Bildungsstätte/Ort:	Landessportschule Ruit
Termine:	18.03.-20.03.2024 oder 30.09.-02.10.2024
Teilnahmegebühr:	mit Grundlehrgangsgebühr abgegolten
Anmeldung:	WLSB-Geschäftsstelle; www.wlsb.de
Hinweis:	Das Aufbaumodul ist ein Pflichtmodul, das Zulassungsvoraussetzung zum Abschlusslehrgang ist.

ABSCHLUSSLEHRGANG LIZENZAUSBILDUNG ÜBUNGSLEITER*IN C „SPORT MIT ÄLTEREN“

Im Abschlusslehrgang werden nochmals ausgewählte Themen, vor allem aus den Bereichen Methodik und Pädagogik, vertieft und die Teilnehmer auf die Prüfung vorbereitet. Am Ende werden die vermittelten Inhalte in einer teilnehmerfreundlichen Art und Weise (Kurzvorträge, Projektpräsentationen bzw. Präsentationen von Modellstunden aus der Sportpraxis) überprüft. Hinzu kommt eine praktische Lehrprobe.

Ausbildungsumfang:	24 LE
Leitung:	WLSB-Lehrteam
Bildungsstätte/Ort:	Landessportschule Ruit
Termine:	06.05.-08.05.2024 oder 11.11.-13.11.2024
Teilnahmegebühr:	mit Grundlehrgangsgebühr abgegolten
Anmeldung:	WLSB-Geschäftsstelle; bildung.wlsb.de
Hinweis:	Teilnahmevorraussetzungen zum Abchlusslehrgang: Nachweis über die Teilnahme am Grundlehrgang und Aufbaumodul des WLSB sowie an mindestens zwei Ausbildungsmodulen der beteiligten Verbände. Außerdem ist der Nachweis über die Teilnahme an einem Erste-Hilfe-Kurs (nicht älter als zwei Jahre) zu erbringen.

EINE STARKE BASIS SCHAFFEN FÜR QUALIFIZIERTE SPORTANGEBOTE

Nachdem Grundlehrgang und Aufbaumodul beim WLSB absolviert wurden, geht die Ausbildung mit den Modullehrgängen der (Sportfach-)Verbände weiter. Im Aufbaumodul werden die Inhalte des Grundlehrgangs nochmals vertieft und um neue Aspekte ergänzt. Durch die (Wahl-)Module der beteiligten (Fach-)Verbände haben Sie danach die Möglichkeit, sich auf eine Sportart zu spezialisieren, für die in Ihrem Verein ein Angebot gewünscht oder benötigt wird, oder Sie richten sich bei der Auswahl nach Ihren ganz persönlichen sportlichen Interessen.

Es sind mindestens zwei verschiedene Schwerpunkte aus dem breiten Angebot des WLSB und der Fachverbände zu wählen, der Umfang sollte insgesamt mindestens 40 Lerneinheiten betragen.

Ziel der Modullehrgänge ist es:

- die jeweiligen Sportarten näher kennenzulernen,
- die spezifischen Möglichkeiten der Sportarten herauszuarbeiten im Hinblick auf
  - ältere Menschen,
  - Gesundheit,
  - Fitness,
  - körperliche und geistige Leistungsfähigkeit,
  - Lebensqualität,
- Lehrwege, Trainingsplanung und methodische Reihen zu vermitteln, die speziell auf Ältere in der jeweiligen Sportart zugeschnitten sind,
- Besonderheiten, Gefährdungen und Risiken der einzelnen Sportarten aufzuzeigen.

Auf den folgenden Seiten werden die einzelnen Modullehrgänge mit allen wichtigen Angaben näher vorgestellt. Sollten Sie dennoch Fragen bezüglich der Module haben, kontaktieren Sie bitte die jeweiligen Ansprechpersonen der (Fach)-Verbände.

KRAFT UND FITNESS BIS INS HÖCHSTE ALTER

Ausdauer	●●○○○	Sportart & Spielformen	●●●●○
Kraft & Beweglichkeit	●●●●●	Entspannung	●○○○○
Koordination	●●○○○		

Kurzbeschreibung:
Angesprochen sind alle, die sich im Kraft-und Fitnessbereich einarbeiten oder spezialisieren wollen. In dem Seminar werden ausreichend Beispiele und Stundenmodelle für „Sport mit Älteren“ exemplarisch aufgezeigt.
Vermittelt werden methodische und didaktische Hilfen bei der Umsetzung der Übungen, sowie eine individuelle Belastungssteuerung, theoretische Grundlagen im Kraft-und Fitnessbereich für „Ältere“ und neuere Forschungsergebnisse durch muskuläres Training auf die Gesundheit.
Im praktischen Teil werden ein gerätegestütztes Training, das Training mit Freihantel (Kurz- und Langhantel), das Fitness-Studio in der Halle, Ganzkörpertraining ohne Geräte, der vielseitige Einsatz des Therabandes, Functional Training (verschiedene Levels), Körpererfahrung/Körperwahrnehmung und verschiedene Methoden zur Entspannung angeboten.

Ausbildungsumfang:	20 LE
Leitung:	Hans-G. Hofrichter
Bildungsstätte/Ort:	Weinheim / Baden
Termin:	22.06.-23.06.2024
Teilnahmegebühr:	120 Euro (inkl. Verpflegung) ohne Übernachtung
Anmeldung:	Baden-Württembergischer Gewichtheberverband gewichtheberverband@online.de
Hinweis:	Ein Termin entspricht einem abgeschlossenen Modul mit speziellem Schwerpunkt. Details erfragen Sie bitte beim Baden-Württembergischen Gewichtheberverband.

BEWEGUNG UND DEMENZ

Ausdauer	●○○○○	Sportart & Spielformen	●●●●○
Kraft & Beweglichkeit	●●●●○	Entspannung	●●●○○
Koordination	●●●●○		

Kurzbeschreibung:
Durch die demographische Entwicklung nimmt die Zahl der Demenzerkrankungen zu. Für Menschen mit kognitiven Einschränkungen oder einer beginnenden Demenz ist es wichtig, so lange wie möglich ihre bisherigen Hobbies und Kontakte weiterzuführen und in ihren vertrauten Gruppen eingebunden zu bleiben. Dies gilt gerade auch für gewohnte Sportgruppen, da Sport und Bewegung neben der nachgewiesenen präventiven Wirkung auch den Krankheitsverlauf in der ersten Phase der Erkrankung positiv beeinflussen kann. Es werden Inhalte aus der Sturzprävention, Brainfitness, niederschwellige Outdoor-Angebote uvm. vermittelt. Zudem erhalten die Teilnehmenden Grundkenntnisse über das Krankheitsbild Demenz und über den wissenschaftlichen Stand der Forschungen in der Demenzprävention. Dieses Modul richtet sich an Personen, die sich zum*zur Übungsleiter*in C „Sport mit Älteren“ ausbilden lassen oder bereits ausgebildete Übungsleitende sind.

Ausbildungsumfang:	20 LE
Leitung:	STB Lehrteam
Bildungsstätte/Ort:	SBZ Bartholomä
Termin:	01.03.-03.03.2024
Teilnahmegebühr:	135 Euro / 132,50 Euro für Gymcard-Inhaber
Anmeldung:	online unter www.stb.de / info@stb.de
Hinweis:	Der STB bietet im Jahr 2024 besondere Qualifizierungs- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Zielgruppe Ältere an (siehe auch S. 50).

GESUND ALT WERDEN

STB SCHWÄBISCHER TURNERBUND

Ausdauer	●○○○○	Sportart & Spielformen	●●●○○
Kraft & Beweglichkeit	●●●●○	Entspannung	●●●○○
Koordination	●●●●○		

Kurzbeschreibung:
Die Übungsleitenden erfahren in dieser Fortbildung die Besonderheiten, die bei „Sport mit Älteren“ zu berücksichtigen sind, um vor allem untrainierte ältere Menschen oder solche, die lange Zeit keinen Sport mehr betrieben haben, zu erreichen. Ziel ist, Menschen in der zweiten Lebenshälfte für richtige, regelmäßige und lebenslange Bewegung zu gewinnen und so die Selbständigkeit bis ins hohe Alter zu erhalten. Dieses Modul richtet sich an Personen, die sich zum*zur Übungsleiter*in C „Sport mit Älteren“ ausbilden lassen oder bereits ausgebildete Übungsleitende sind.

Ausbildungsumfang:	20 LE
Leitung:	STB Lehrteam
Bildungsstätte/Ort:	SBZ Bartholomä
Termin:	11.10.-13.10.2024
Teilnahmegebühr:	135 Euro / 132,50 Euro für Gymncard-Inhaber
Anmeldung:	online unter www.stb.de / info@stb.de
Hinweis:	Der STB bietet im Jahr 2024 besondere Qualifizierungs- und Weiterbildungsmaßnahmen für die Zielgruppe Ältere an (siehe auch S. 50).

ENGLISCHE TÄNZE

Ausdauer	●●●○○	Sportart & Spielformen	●○○○○
Kraft & Beweglichkeit	●●●○○	Entspannung	●○○○○
Koordination	●●●●●		

Kurzbeschreibung:
Das Seminar zeigt die vielen Möglichkeiten des Tanzens. Lassen Sie sich anstecken, einmal ganz anders zu tanzen. Ausbildungsinhalte sind: Gassentänze; Tänze mit drei bis fünf Paaren; Tanzen nach besonderer Musik, die eigens für jeden Tanz geschrieben wurde.

Ausbildungsumfang:	20 LE
Leitung:	Marieke van Leersum
Bildungsstätte/Ort:	Landessportschule Albstadt
Termin:	18.10.-20.10.2024
Teilnahmegebühr:	130 Euro Teilnehmende aus anderen Landesverbänden 180 €
Anmeldung:	Tanzsportverband Baden-Württemberg
Hinweis:	Anmeldungen auch ohne Partner*in sind erwünscht.

TANZEND INS HOHE ALTER

Ausdauer	●●●○○	Sportart & Spielformen	●○○○○
Kraft & Beweglichkeit	●●●○○	Entspannung	●○○○○
Koordination	●●●●●		

Kurzbeschreibung:
Den Teilnehmenden werden die vielseitigen Möglichkeiten des Tanzens aufgezeigt und der Spaß des Tanzens vermittelt. Zudem werden die vorteilhaften Aspekte im Hinblick auf Gesundheit und Lebensqualität herausgearbeitet. Ausbildungsinhalte sind: Gassentänze, Mixertänze, Blocktänze, Sitztänze zu vielseitiger Musik.

Ausbildungsumfang:	20 LE
Leitung:	Ursula Dehoust, Maritta Böhme
Bildungsstätte/Ort:	Landessportschule Albstadt
Termin:	15.03.-17.03.2024
Teilnahmegebühr:	130 Euro Teilnehmende aus anderen Landesverbänden 180 Euro
Anmeldung:	Tanzsportverband Baden-Württemberg
Hinweis:	Anmeldungen auch ohne Partner*in sind erwünscht.

TAIJI QIGONG – DAS WEICHE GONGFU

Ausdauer	●●●●●	**Sportart & Spielformen**	●○○○○
Kraft & Beweglichkeit	●●●○○	**Entspannung**	●●●●●
Koordination	●●●●●		

Kurzbeschreibung:
Das weiche Gongfu, gestaltet aus den nicht alltäglichen Formen der alten Kampfkunstsysteme Taijiquan und Qigong, wird als ästhetische Gesundheitsgymnastik im aeroben Bereich vermittelt. Es ist eine Bewegungslehre der traditionellen chinesischen Medizin. Die Übungen werden zur geistigen und körperlichen Gesunderhaltung des Menschen eingesetzt.
Inhalte: Blick in die Geschichte und das Meridiansystem. Atemtechniken und verschiedene Grundübungen hin bis zu kleinen Kurzformen, die der Entspannung dienen.
Einblick auch in die Kampfkunst, in der die vitalen Punkte (Dim Mak) eine wichtige Rolle spielen.

Ausbildungsumfang:	24 LE	
Leitung:	Günther Ottwös und WJV-Lehrteam	
Termine:	LS Albstadt	LS Ruit
	15.03.-17.03.2024	30.09.-02.10.2024
Teilnahmegebühr:	jeweils 170 Euro	
Anmeldung:	Württembergischer Judo-Verband, Sektion Taijiquan	
Hinweis:	Die Termine sind inhaltlich identisch.	

STURZPRÄVENTION

Deutsches Rotes Kreuz

Ausdauer	●○○○○	Sportart & Spielformen	●●○○○
Kraft & Beweglichkeit	●●●○○	Entspannung	○○○○○
Koordination	●●●○○		

Kurzbeschreibung:
Sturzprävention in Theorie und Praxis mit Übungen zum Fallen, zum Gleichgewichts-, Koordinations-, Kognitions- und Krafttraining. Die vielfältigen Spiele und Übungen können in den Gymnastikstunden eingesetzt oder in einem speziellen Sturzpräventionskurs angeboten werden.

Ausbildungsumfang:	24 LE
Leitung:	Team der Lehrbeauftragten
Bildungsstätte/Ort:	DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler
Termin:	10.05.-12.05.2024
Teilnahmegebühr:	240 Euro inkl. Ü im DZ, VP, Skript (kann nur als Paket gebucht werden)
Anmeldung:	Schriftlich mit Formular an die DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler
Hinweis:	Voraussetzung für die Teilnahme: Grundlehrgang ÜL C „Sport mit Älteren“ und erste Erfahrungen mit einer Gymnastikgruppe.

AUFBAULEHRGANG GYMNASTIK

Deutsches Rotes Kreuz

Ausdauer	●●●○○	Sportart & Spielformen	●●○○○
Kraft & Beweglichkeit	●●●○○	Entspannung	●○○○○
Koordination	●●●○○		

Kurzbeschreibung:
Ausbildungsinhalte sind die Einführung von bislang nicht erarbeiteten Kleingeräten ins Training mit Hochbetagten, die Arbeit mit Partner*in und im Zirkel. Die Einführung in das Herzkreislaufsystem, Trainingsprinzipien Teil 2 sowie der Erfahrungsaustausch unter den Teilnehmenden ergänzen die Lehrgangsinhalte.

Ausbildungsumfang: 40 LE
Leitung: Team der Lehrbeauftragten

Termine:

DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler	Ellwangen
a) 19.01.-21.01.2024 und 26.01.-28.01.2024	b) 08.04.-12.04.2024
c) 05.07.-07.07.2024 und 19.07.-21.07.2024	d) 02.12.-06.12.2024

Teilnahmegebühr: 400 Euro (Kompaktausbildung)
480 Euro (2-teilige Ausbildung)
inkl. Ü im DZ, VP, Skript (kann nur im Paket gebucht werden)

Anmeldung: Schriftlich mit Formular an die DRK Landesschule Pfalzgrafenweiler

Hinweis: Voraussetzung für die Teilnahme: Grundlehrgang ÜL-C „Sport mit Älteren“ und erste Erfahrungen mit einer Gymnastikgruppe.

MINDFULNESS – KÖRPER, GEIST UND SEELE IM EINKLANG

Ausdauer	●○○○○	Sportart & Spielformen	●○○○○
Kraft & Beweglichkeit	●●○○○	Entspannung	●●●○○
Koordination	●●○○○		

Kurzbeschreibung:
Achtsamkeit, Ganzheitlichkeit, mentale Fitness, Zen, Fokussierung, Meditation, innere Energie sind Themen, die in den letzten Jahren immer mehr in den Mittelpunkt des Sports gerückt sind. Trainingstechniken der Shaolin-Mönche und die traditionelle chinesische Medizin sind keine Seltenheit mehr im Sportleralltag. In diesem Modul wird in Theorie und Praxis die Wirkungsweise dieser ganzheitlichen Methoden aufgezeigt mit einem kleinen Fingerzeig in Richtung Zukunft.

Ausbildungsumfang: 24 LE
Leitung: Harald Kümmel und WLSB-Lehrteam
Bildungsstätte/Ort: Landessportschule Ruit
Termin: 27.05.-29.05.2024
Teilnahmegebühr: 120 Euro
Anmeldung: WLSB-Geschäftsstelle; bildung.wlsb.de

WAS GEHT! SPORT, BEWEGUNG UND DEMENZ

Ausdauer	●●○○○	Sportart & Spielformen	●●●●○
Kraft & Beweglichkeit	○○○○○	Entspannung	○○○○○
Koordination	●●●●○		

Kurzbeschreibung:
Demenz – eine mit sozialen Risiken und Nebenwirkungen einhergehende Diagnose. Betroffene laufen Gefahr, bis dahin gepflegte Aktivitäten loslassen zu müssen oder aus den entsprechenden Zusammenhängen ausgeschlossen zu werden. Sport treiben und in Bewegung bleiben ist vielen Demenzbetroffenen ein wichtiges Anliegen und oft auch lange Zeit möglich. Dies wollen sie im üblichen Rahmen tun können – zum Beispiel im Sportverein. Wie dies gelingt, wird im Seminar aufgezeigt werden. Es führt in die Thematik Demenz ein und zeigt Praxisbeispiele für die Umsetzung von Sportangeboten.

Ausbildungsumfang:	24 LE
Leitung:	Dr. Anja Rutenkröger (Demenz Support), Birgit Backes und weitere Referent*innen
Bildungsstätte/Ort:	Landessportschule Ruit
Termin:	16.04.-18.04.2024
Teilnahmegebühr:	120 Euro
Anmeldung:	WLSB-Geschäftsstelle; bildung.wlsb.de

Demenz Support Stuttgart
Zentrum für Informationstransfer

Nie wieder am Rad drehen …

WLSB ONLINE-BRANCHENBUCH

Alle Kontakte auf einen Klick!

Im WLSB Online-Branchenbuch finden Sie Kontaktdaten zahlreicher Anbieter von Produkten und Dienstleistungen speziell für den Vereins- und Sportbedarf.

Übersichtlich nach Kategorien sortiert, schnell und mobil verfügbar – reinklicken lohnt sich!

www.wlsb.de/branchenbuch

WLSB Branchenbuch

Alle Kontakte auf einen Klick.

FORTBILDUNG NORDIC, AKTIVE GENERATION

Ausdauer	●●●●○	**Sportart & Spielformen**	●●●○○
Kraft & Beweglichkeit	●●●○○	**Entspannung**	●●○○○
Koordination	●●●●●		

Kurzbeschreibung:
Skilanglauf (Classic) bietet wie kaum eine andere Wintersportart gerade für ältere Menschen ein großes Potenzial an Möglichkeiten zur schonenden Gesunderhaltung des Bewegungsapparates sowie zum Training und Stärkung des Herz-Kreislaufsystems bei gleichzeitigem intensivem Naturerlebnis. Angelehnt an das jeweilige Fortbildungsprogramm Langlauf/Nordic des SSV werden in diesem Modul Ideen für die Sportarten Nordic bzw. Langlauf zur Umsetzung mit älteren Menschen vermittelt und die Teilnehmer zur Kreativität angeregt.

Ausbildungsumfang:	20 LE
Leitung:	SSV-Lehrteam Nordic
Bildungsstätte/Ort:	Schwabenhof, Balderschwang
Termin:	09.12.-10.12.2023
Teilnahmegebühr:	200 Euro
Anmeldung:	Mit dem SSV-Anmeldeformular (s. SSV-Homepage) an die SSV-Geschäftsstelle (LG 23-309).
Hinweis:	Bitte Langlaufausrüstung für klassische Technik mitbringen, idealerweise auch Skating zum Vergleich.

FORTBILDUNG SKI-ALPIN, AKTIVE GENERATION

Ausdauer	●●●●○	**Sportart & Spielformen**	●●●●○
Kraft & Beweglichkeit	●●●●●	**Entspannung**	●○○○○
Koordination	●●●●●		

Kurzbeschreibung:
Die Fortbildung Fit und Aktiv richtet sich an alle älteren Skilehrerinnen und Skilehrer, die den Schnee noch so lieben wie am ersten Tag. Gemeinsam werden entspannte Tage verbracht. Unterschiedliche Tipps helfen beim Fahren um Kraft zu sparen und den gesamten Tag genießen zu können. Natürlich fließen zudem die neusten Ideen und Techniken mit in die Tage ein, um dir ein aktuelles Bild der Skilehrerinnen und Skilehrer mitzugeben.

Ausbildungsumfang:	20 LE
Leitung:	SSV-Lehrteam Ski-Alpin
Bildungsstätte/Ort:	Berghaus Schönblick, Oberstdorf
Termin:	26.01.-28.01.2024
Teilnahmegebühr:	300 Euro
Anmeldung:	Mit dem SSV-Anmeldeformular (s. SSV-Homepage) an die SSV-Geschäftsstelle (LG 24-032).
Hinweis:	Bitte alpine Skiausrüstung mitbringen.

FORTBILDUNG SKITOUR, AKTIVE GENERATION

Ausdauer	●●●●●	Sportart & Spielformen	●●●●○
Kraft & Beweglichkeit	●●●●●	Entspannung	●○○○○
Koordination	●●●●●		

Kurzbeschreibung:
Skitouren gehen ist die schönste Sportart der Welt und für viele Sportlerinnen und Sportler etwas, das sie bis ins hohe Alter betreiben wollen. Allerdings steigt mit dem Alter auch die Gefahr der Verletzungen im Sport und gerade im Schneesport ist es sehr wichtig hier die richtigen Tipps parat zu haben. Wir wollen euch Tipps zum ökonomischen Touren gehen zeigen und gemeinsam überlegen auf was es älteren Teilnehmenden beim Touren gehen auch wirklich ankommt, damit ihr ideale Touren für die aktive Generation leiten könnt.

Ausbildungsumfang:	20 LE
Leitung:	SSV-Lehrteam Skitour
Bildungsstätte/Ort:	Grasgehrenhütte, Grasgehren/Riedbergpass
Termin:	20.01.-21.01.2024
Teilnahmegebühr:	200 Euro
Anmeldung:	Mit dem SSV-Anmeldeformular (s. SSV-Homepage) an die SSV-Geschäftsstelle (LG 24-028).
Hinweise:	Touren-Ausrüstung + LVS, Schaufel und Sonde bitte mitbringen. Leihmöglichkeiten: Robert Maier, Tel.: 07195/66660 oder DAV.

FORTBILDUNG NORDIC WALKING, AKTIVE GENERATION

Ausdauer	●●●●○	**Sportart & Spielformen**	●●●○○
Kraft & Beweglichkeit	●●●○○	**Entspannung**	●●○○○
Koordination	●●●●○		

Kurzbeschreibung:

Nordic Walking, entstanden als Sommer- und Trainingsvariante des Skilanglaufs, lässt sich mit geeigneter Technik sehr gut für Sportangebote in Breitensportgruppen einsetzen und fördert neben Herz-Kreislauf auch Koordination und Motorik. Zugleich bietet Nordic Walking geselliges Potential, welches gerade bei Zielgruppen höheren Alters verstärkt nachgefragt wird.

Ausbildungsumfang:	20 LE
Leitung:	SSV-Lehrteam Nordic
Bildungsstätte/Ort:	Schwäbische Alb oder Schwarzwald
Termin:	voraussichtlich 14.09.-15.09.2024
Teilnahmegebühr:	195 Euro
Anmeldung:	Mit dem SSV-Anmeldeformular (s. SSV-Homepage) an die SSV-Geschäftsstelle (unter Angabe der Lehrgangsnummer).
Hinweis:	Bitte Nordic Walking-Stöcke und geeignetes Schuhwerk mitbringen.

DLV-LAUF- UND WALKING-COACH

Nähere Informationen zum Inhalt, Ausbildungsumfang und Termine können ab 2024 direkt beim Württembergischen Leitathletikverband erfragt werden.

MODUL „WALKING/NORDIC WALKING“, NORDIC WALKING INSTRUKTOR

Ausdauer	●●●●●	Sportart & Spielformen	●○○○○
Kraft & Beweglichkeit	●●○○○	Entspannung	○○○○○
Koordination	●●●●○		

Kurzbeschreibung:
Die Veranstaltung richtet sich an alle, die ein regelmäßiges Nordic-Walking-angebot im Verein machen wollen.

Ausbildungsumfang:	20 LE
Leitung:	n.n
Bildungsstätte/Ort:	Sportschule Steinbach
Termine:	08.04.-10.04.2024 oder 11.09.-13.09.2024
Teilnahmegebühr:	60 Euro
Anmeldung:	online an den Badischen Leichtathletik-Verband unter www.blv-online.de/bildung/ausbildung/zertifikatsausbildungen
Hinweis:	inkl. Übernachtung und Verpflegung

FREIZEIT RADTREFF GESUNDHEIT

Ausdauer	●●○○○	**Sportart & Spielformen**	●○○○○
Kraft & Beweglichkeit	●●○○○	**Entspannung**	○○○○○
Koordination	●●●○○		

Kurzbeschreibung:
Diese Fortbildung behandelt folgende Themen:

- Radfahren als gesundheitsorientiertes Breitensportangebot im Verein (Radtreff/Biketreff)
- Motiv: „Fit durch Radsport“ Chancen und Risiken des Radsports bei Älteren
- Die richtige und gesunde Radfahrtechnik (koordinative Radfahrschulung)
- Fahren unter dem Aspekt der richtigen Gruppenführung, Betreuung, Fahrsicherheit und Unfallprävention
- Funktionelles Training mit Geräten und Eigengewichttraining für eine stabile Körpermitte
- Funktionsgymnastik als Kraft- und Ausdauerzirkel

Ausbildungsumfang:	16 LE
Leitung:	WRSV-Lehrteam
Bildungsstätte/Ort:	Landessportschule Ruit
Termin:	n.n.
Teilnahmegebühr:	125 Euro für WLSB-Anwärter*innen Übungsleiter*in C „Sport mit Älteren und WRSV-Trainer*in C Breitensport (inkl. ÜN, VP, Skript)
Anmeldung:	Württembergischer Radsportverband online unter www.wrsv.de
Hinweis:	Ein geländegängiges eBike wird empfohlen. Die Möglichkeit mit einem Bio-Bike teilzunehmen ist gegeben, aber nur für körperlich und konditionell sehr fitte Personen geeignet. Diese Veranstaltung kann als vollständige Lizenzverlängerung für Trainer *in C Breitensport genutzt werden.

FIT-FOR-EBIKE – INSTRUKTOR

Ausdauer	●●○○○	**Sportart & Spielformen**	●○○○○
Kraft & Beweglichkeit	●●○○○	**Entspannung**	○○○○○
Koordination	●●●○○		

Kurzbeschreibung:
FIT-FOR-eBIKE Instruktor*innen sind eMobilitäts-Fachberater*innen und in der Lage, individuelle Fahrsicherheitsschulungen für eBiker*innen und Pedelec-Fahrer*innen anzubieten. Folgende Ziele werden mit der Ausbildung zum*zur FIT-FOR-eBIKE Instruktor*in verfolgt:

- Vermittlung von Methodik und Didaktik für den richtigen Umgang mit Pedelecs und eBikes
- Erhöhung der Sicherheit im Straßenverkehr
- Spezifisches Wissen im Umgang und dem Verhalten mit dem Pedelec
- spezifische und allgemeine Fahrtechnik für Sicheres Fahren im Alltag

Ausbildungsumfang:	16 LE
Leitung:	WRSV-Lehrteam
Bildungsstätte/Ort:	Landessportschule Albstadt
Termin:	19.04.-21.04.2024
Teilnahmegebühr:	125 Euro für WLSB-Anwärter*innen Übungsleiter*in C „Sport mit Älteren“ und WRSV-Trainer*in C (inkl. ÜN, VP, Skript)
Anmeldung:	Württembergischer Radsportverband online unter www.wrsv.de
Hinweis:	eBike / Pedelec ist erforderlich.

DRAUSSEN AKTIV

Ausdauer	●●●●○	**Sportart & Spielformen**	●●●●○
Kraft & Beweglichkeit	●○○○○	**Entspannung**	○○○○○
Koordination	●○○○○		

Kurzbeschreibung:
Der Lehrgang richtet sich an Übungsleiter*innen und Trainer*innen, die ein dem Alter angemessenes, effektives Gesundheitstraining und Aktivitäten im Freien bzw. in der Natur anbieten wollen. Der Lehrgang vermittelt Ideen und Anreize unterschiedliche Trainingsinhalte draußen umzusetzen und gleichzeitig ein Erlebnis in der Natur zu schaffen.

Ausbildungsumfang: 24 LE
Leitung: WLSB-Lehrteam
Bildungsstätte/Ort: Landessportschule Ruit
Termin: 11.09.-13.09.2024
Teilnahmegebühr: 120 Euro
Anmeldung: WLSB-Geschäftsstelle; bildung.wlsb.de
Hinweis: Walkingschuhe bzw. feste, eingelaufene Halbschuhe erforderlich.

SPIELEND ÄLTER WERDEN: BOULE / PÉTANQUE

Ausdauer	●●●○○	**Sportart & Spielformen**	●●●●●
Kraft & Beweglichkeit	●●●○○	**Entspannung**	●○○○○
Koordination	●●●○○		

Kurzbeschreibung:
Boule / Pétanque ist ein ursprünglich vor allem in Frankreich weit verbreitetes Spiel, das sich altersunabhängig leicht erlernen und bis ins hohe Alter ausüben lässt. Mit Boule ist es Vereinen möglich, ältere und nicht aktive Mitglieder zu halten und auch neue zu gewinnen. Zu den Ausbildungsinhalten zählen: Grundlagen verschiedener Lege- und Schießtechniken, Spielformen auf dem Bouleplatz und in der Halle, Erarbeiten eines Trainingsplans für unterschiedliche Zielgruppen (Ältere, Neueinsteiger*innen und Menschen mit Beeinträchtigungen).

Ausbildungsumfang:	20 LE
Leitung:	Elisabeth Kamrad, Antje Freudenthal
Bildungsstätte/Ort:	Landessportschule Ruit
Termin:	15.03.-17.03.2024
Teilnahmegebühr:	80 Euro inkl. Übernachtung und VP
Anmeldung:	Schriftlich an den Boule, Boccia und Pétanque Verband Baden-Württemberg e.V.
Hinweis:	Der Lehrgang ist anerkannt für ÜL-C Trainer*innen-Lizenz und C-Trainer*innen Pètanque Lizenzverlängerung.

AM BALL BLEIBEN

Ausdauer	●●●○○	Sportart & Spielformen	●●●●●
Kraft & Beweglichkeit	●●●○○	Entspannung	●●○○○
Koordination	●●●●○		

Kurzbeschreibung:
Bewegung ist keine Frage des Alters. Auf der Suche nach dem richtigen Training können Senior*innen aus einer Vielzahl an Möglichkeiten schöpfen. Die Teilnehmer*innen lernen ein breites Bewegungsangebot mit Bällen für Ältere kennen. Ausbildungsinhalte sind u.a.: Zielsetzungen im Sport mit Älteren / Grundlagen des Trainings für Ältere / Kräftigung und Bewegungstraining / kleine Sportspiele / Walking Football / Tschoukball und weitere Trend im Ballsport / Brainfitness / Aktiv älter werden.

Ausbildungsumfang: 20 LE
Leitung: wfv-Lehrteam
Bildungsstätte/Ort: Sport- und Bildungszentrum Bartholomä
Termin: 22.03.-24.03.2024
Teilnahmegebühr: 60 Euro
Anmeldung: Schriftlich mit Formular an die Geschäftsstelle des Württembergischen Fußballverbandes oder online unter www.wuerttfv.de.

FITNESSCOCKTAIL

Ausdauer	●●●○○	**Sportart & Spielformen**	●●●○○
Kraft & Beweglichkeit	●●●○○	**Entspannung**	●●○○○
Koordination	●●●●○		

Kurzbeschreibung:
Sport und Bewegung steigern die Lebensfreude und die Lebensqualität. Neben Wohlbefinden und Gesundheit soll der Spaß natürlich nicht zu kurz kommen. Das Kennenlernen von facettenreichen Bewegungsmöglichkeiten ist garantiert. Ausbildungsinhalte sind u.a.: Walking Football / Tschoukball und weitere Trends im Ballsport / Spiele in geselliger Runde und mit alternativen Materialien / Lebe Balance / Essen und Trinken für Freizeitsportler*innen / Brainfitness / „um die Ecke denken“.

Ausbildungsumfang:	20 LE
Leitung:	wfv-Lehrteam
Bildungsstätte/Ort:	Sport- und Bildungszentrum Bartholomä
Termin:	08.07.-10.07.2024
Teilnahmegebühr:	60 Euro
Anmeldung:	Schriftlich mit Formular an die Geschäftsstelle des Württembergischen Fußballverbandes oder online unter www.wuerttfv.de.

SPORT EIN LEBEN LANG

Ausdauer	●●○○○	Sportart & Spielformen	●●○○○
Kraft & Beweglichkeit	●●●○○	Entspannung	●●●○○
Koordination	●●●○○		

Kurzbeschreibung:
Es gibt zahlreiche Vorteile, die ein lebenslanges Sporttreiben mit sich bringt. Auch im Alter kann Sport einen wichtigen Beitrag zur Gesundheit leisten. Durch den Einsatz verschiedener Alltagsmaterialien lernen die Teilnehmenden ein abwechslungsreiches und motivierendes Bewegungsprogramm für jedes Alter kennen. Ausbildungsinhalte sind u.a.: Fitnesstreff Halle / Krafttraining mit verschiedenen Materialien / Funktionelle Gymnastik / Spiel und Spaß mit Alltagsmaterialien / Rückschlagspiele Walking Football / Balance / Essen und Trinken / Genuss.

Ausbildungsumfang: 20 LE
Leitung: wfv-Lehrteam
Bildungsstätte/Ort: Sport- und Bildungszentrum Bartholomä
Termin: 25.11.-27.11.2024
Teilnahmegebühr: 60 Euro
Anmeldung: Schriftlich mit Formular an die Geschäftsstelle des Württembergischen Fußballverbandes oder online unter www.wuerttfv.de.

TENNIS FÜR ERWACHSENE UND SENIOREN

Ausdauer	●●●○○	Sportart & Spielformen	●●●●○
Kraft & Beweglichkeit	●●●○○	Entspannung	●●○○○
Koordination	●●●●○		

Kurzbeschreibung:
Erarbeitung von altersgemäßen Spielformen, Techniken und Methodik (Play & Stay); Möglichkeiten des Tennissports im Alter im Hinblick auf Fitness, Gesundheit, körperliche Leistungsfähigkeit, Motivierung zur Bewegung auch in der Gruppe.
Besonderheiten: Positive Auswirkungen des Tennissports bei älteren Menschen, Vermeidung von Risiken.
Inhalte: Motivierendes, tennisspezifisches Aufwärmen mit Einschlagspielen im Kleinfeld; altersgerechtes Fitnesstraining („Power Pilates“; „Pilates light“); Das Doppelspiel aus spielstrategischer Sicht; situationsorientiertes Tennisspielen unter Berücksichtigung der Basistechniken; Tipps und Hinweise sowie Erproben von kleineren Wettkämpfen und Turnieren.

Ausbildungsumfang:	15 LE
Leitung:	Markus Knödel und Lehrteam
Bildungsstätte/Ort:	WTB-Landesleistungszentrum Stuttgart-Stammheim
Termin:	02.03.-03.03.2024
Teilnahmegebühr:	100 Euro
Anmeldung:	Württembergischer Tennis-Bund e.V. Marc.Allmacher@wtb-tennis.de
Hinweis:	Lehrgang eignet sich auch zur Fortbildung von Trainer*innen B oder C und Tennisassistent*innen, die Tennis speziell für Senior*innen anbieten möchten. Er dient auch als Wahlmodul der neugeschaffenen B-Trainer*innen Breitensportausbildung des DTB.

SPIELEND TENNIS LERNEN

Ausdauer	●●●○○	Sportart & Spielformen	●●●●○
Kraft & Beweglichkeit	●●●○○	Entspannung	●●○○○
Koordination	●●●●○		

Kurzbeschreibung:
Erarbeitung von altersgemäßen Spielformen, Techniken und Methodik (Play & Stay); Möglichkeiten des Tennissports von jung bis alt im Hinblick auf Fitness, Gesundheit, körperliche Leistungsfähigkeit, Motivierung zur Bewegung auch in der Gruppe.
Inhalte: Motivierendes, tennisspezifisches Aufwärmen mit Einschlagspielen im Kleinfeld; Spiel- und Trainingsformen für Kleinfeld und Midcourt; das Doppelspiel aus spielstrategischer Sicht; situationsorientiertes Tennisspielen unter Berücksichtigung der Basistechniken; attraktive Vereinsbindungsmaßnahmen für langjährige und verdiente Mitglieder; Tipps und Hinweise sowie Erproben von kleineren Wettkämpfen und Turnieren.

Ausbildungsumfang:	15 LE
Leitung:	Markus Knödel und Lehrteam
Bildungsstätte/Ort:	WTB-Landesleistungszentrum Biberach
Termin:	05.10.-06.10.2024
Teilnahmegebühr:	100 Euro
Anmeldung:	Württembergischer Tennis-Bund e.V. Marc.Allmacher@wtb-tennis.de
Hinweis:	Lehrgang eignet sich auch zur Fortbildung von Trainer*innen B oder C und Tennisassistent*innen, die Tennis speziell für Senior*innen anbieten möchten. Er dient auch als Wahlmodul der neugeschaffenen B-Trainer*innen Breitensportausbildung des DTB.

TENNISASSISTENT*INNEN-AUSBILDUNG (MODULE IN DER AUSBILDUNG)

Ausdauer	●●●○○	Sportart & Spielformen	●●●●○
Kraft & Beweglichkeit	●●●○○	Entspannung	●●○○○
Koordination	●●●●○		

Kurzbeschreibung:
Erarbeitung von altersgemäßen Spielformen, Techniken und Methodik (Play & Stay); Möglichkeiten des Tennissports von jung bis alt im Hinblick auf Fitness, Gesundheit, körperliche Leistungsfähigkeit, Motivierung zur Bewegung auch in der Gruppe.
Inhalte: Motivierendes, tennisspezifisches Aufwärmen mit Einschlagspielen im Kleinfeld; Spiel- und Trainingsformen für Kleinfeld und Midcourt; Das Doppelspiel aus spielstrategischer Sicht; situationsorientiertes Tennisspielen unter Berücksichtigung der Basistechniken; attraktive Vereinsbindungsmaßnahmen für langjährige und verdiente Mitglieder; Tipps und Hinweise sowie Erproben von kleineren Wettkämpfen und Turnieren; uvm.

Ausbildungsumfang:	15 - 30 LE
Leitung:	Markus Knödel und Lehrteam
Bildungsstätte/Ort:	WTB-Landesleistungszentrum Stuttgart-Stammheim
Termine:	08.03.-09.03.2024 oder 16.03.-17.03.2024 oder 26.07.-27.07.2024 und weitere Termine
Teilnahmegebühr:	ab 90 Euro
Anmeldung:	Württembergischer Tennis-Bund e.V. Marc.Allmacher@wtb-tennis.de
Hinweis:	nähere Infos sowie weitere Termine auf Anfrage

TISCHTENNIS – FITTER 50+

Ausdauer	●●●●○	Sportart & Spielformen	●●●○○
Kraft & Beweglichkeit	●●○○○	Entspannung	●○○○○
Koordination	●●●●○		

Kurzbeschreibung:
Nach einer theoretischen Einführung mit Fokus auf die Zielgruppe, ist das spielorientierte Ausdauertraining mit Tischtennis ein wichtiges Kernelement dieses Seminars. Passend für die Zielgruppe werden koordinative Inhalte wie „Denken und Bewegen“ sowie Sturzprävention angesprochen und zumeist unter Einsatz von Tischtennisschläger und -ball erprobt. Darüber hinaus stehen Themen wie „Anfängertraining für Erwachsene“ und „Spiel- und Wettkampfformen“ unter sozialkommunikativen Aspekten auf dem Programm. Damit richtet sich das Konzept nicht nur an den typischen Gesundheitssportler*innen, sondern auch an den Hobby- und Freizeitsportler*innen, für den Spaß und Zugehörigkeit das vordergründige Motiv ist. Die Einrichtung von gesundheitsorientierten Hobby- und Freizeitgruppen ist für Vereine ein wichtiges Instrument zur Mitgliedergewinnung.

Ausbildungsumfang: 20 LE
Leitung: Doris Simon
Bildungsstätte/Ort: Landessportschule Albstadt
Termin: 23.03.-24.03.2024
Teilnahmegebühr: n.n.
Anmeldung: Tischtennis Baden-Württemberg

DSV AQUAFITNESS INSTRUCTOR

Ausdauer	●●●●●	**Sportart & Spielformen**	●●●●○
Kraft & Beweglichkeit	●●●●○	**Entspannung**	●○○○○
Koordination	●●●●○		

Kurzbeschreibung:
Nachdem der SVW seit den 90er Jahren erfolgreich nach dem Aquatic Fitness System von Mary Sanders ausgebildet hat, wurde die Aquafitnessausbildung in den Schwimmverbänden 2018 bundesweit zum DSV AQUAFITNESS Instructor angeglichen. Ziel ist, die physikalischen Eigenschaften des Wassers optimal für ein Fitnesstraining auszunutzen. Die Zertifikatsausbildung umfasst 32 LE und wird im Blended Learning Format durchgeführt (7 LE digital, 25 LE in Präsenz). Ausbildungsinhalte sind: Baisibewegungen im Flach- und Tiefwasser, Abwandlungsmöglichkeiten, Geräteeinsatz am Beispiel der Poolnudel, Mitts und Auftriebsgürtel, der Instructor am Beckenrand, Training konditioneller und koordinativer Fähigkeiten mit AQUAFITNESS, Planung, Durchführung von Aquafitnessangeboten, Eigenrealisation zum Zertifikatserwerb (Kurzlehrprobe in Gruppenarbeit).

Ausbildungsumfang:	32 LE (7 digital, 25 in Präsenz)
Leitung:	SVW-Lehrteam
Bildungsstätte/Ort:	Landessportschule Albstadt
Termine:	Digitaler Auftakt (synchron): 03.02.2024 (9.00-12.00 Uhr) Digitale Lernphase (asynchron): 03.02.-10.03.2024 Präsenz: 15.03.-17.03.2024
Teilnahmegebühr:	395 Euro
Anmeldung:	nähere Info direkt beim SVW

AKTIV IN DIE ZUKUNFT – BEWEGT ÄLTER WERDEN IM SPORTVEREIN

EBERHARD KARLS UNIVERSITÄT TÜBINGEN

Kurzbeschreibung:
Die Alterung der Gesellschaft wird sich in den nächsten Jahrzehnten noch viel gravierender auswirken, als man es sich allgemeinhin so ausmalt. In Deutschland ist der demografische Wandel eine der größten gesellschaftlichen Herausforderungen. Und er ist es auch für den Sport. Was bedeutet diese Herausforderung für den Verein? Wie kann er darauf reagieren? Was können wir selbst tun, um uns für das Alter fit zu halten? Im Seminar geht es um theoretische Grundlagen und praktische Beispiele. Wie kann ich gelingend, also mit großer Lebenszufriedenheit und unter Nutzung meiner Potenziale altern? Welche Angebote eignen sich? Ein starker Fokus liegt auf der persönlichen Perspektive der Teilnehmenden und deren Gestaltungsmöglichkeit im Verein.

Ausbildungsumfang:	24 LE
Leitung:	Prof. Dr. Ansgar Thiel (Sportsoziologe, Universität Tübingen) und WLSB-Lehrteam
Bildungsstätte/Ort:	Landessportschule Ruit
Termin:	n.n.
Teilnahmegebühr:	120 Euro
Anmeldung:	WLSB-Geschäftsstelle; bildung.wlsb.de
Hinweis:	Theorie mit sportpraktischen Anteilen

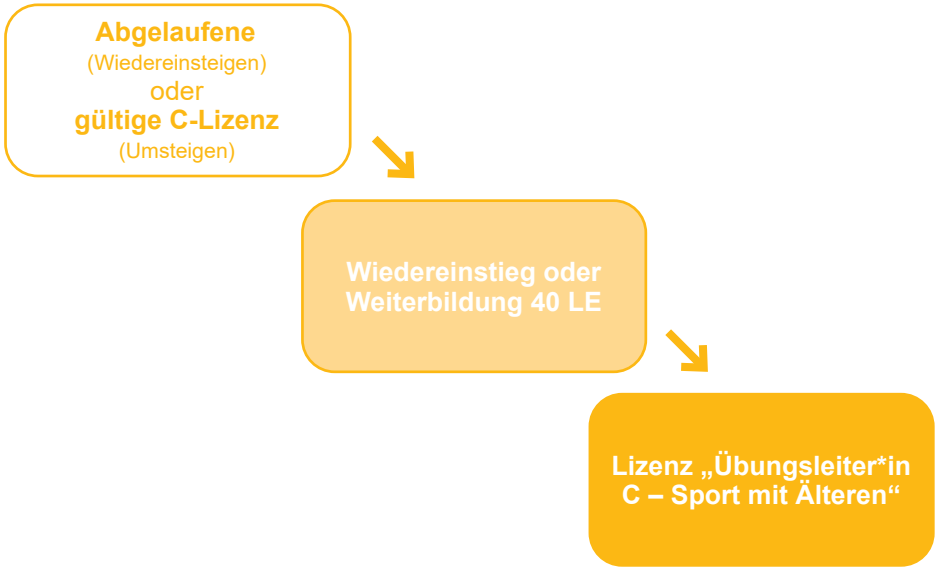
BESONDERE WEITERBILDUNGEN FÜR ÜBUNGSLEITER*INNEN UND TRAINER*INNEN

Besondere Qualifizierungs- und Weiterbildungsmaßnahmen bieten der WLSB und der STB für das „Wiedereinsteigen“ und „Umsteigen“ an. Spezielle Ziele sind:

- Wiedergewinnung von Übungsleiter*innen und Trainer*innen aus allen Bereichen, deren Lizenz abgelaufen ist und Qualifizierung dieser Personengruppe als Übungsleitende für Angebote mit Älteren (Wiedereinstieg).
- Weiterbildung von Übungsleiter*innen und Trainer*innen mit gültiger Lizenz (die bisher einen anderen inhaltlichen Schwerpunkt haben) im Hinblick auf einen Wechsel zur Zielgruppe Ältere (Umstieg).

Alle Übungsleiter*innen und Trainer*innen mit abgelaufener oder gültiger Lizenz auf der ersten Lizenzstufe können sich für die nachfolgend aufgeführten Weiterbildungsmaßnahmen, die 40 LE umfassen, anmelden. Nach Absolvieren der Lehrgangsmaßnahme wird Teilnehmenden mit Trainer*in-Lizenzen eine zusätzliche ÜL C Lizenz Profil „Breitensport mit Älteren“ ausgestellt. Teilnehmende mit Übungsleiter*in C Lizenz (ohne Profil) wird die Lizenz um das Profil „Breitensport mit Älteren“ ergänzt. Bei weiteren Lizenzierungsfragen wenden Sie sich an die WLSB-Geschäftsstelle.

Die nachfolgend beschriebenen Lehrgangsmaßnahmen „Sport in der Natur“ und die besondere Weiterbildung des STB können auch als Modullehrgänge innerhalb der Ausbildung genutzt werden.



SPORT IM FREIEN

Ausdauer	●●●●●	Sportart & Spielformen	●●●●●
Kraft & Beweglichkeit	●●○○○	Entspannung	●●○○○
Koordination	●●○○○		

Kurzbeschreibung:
Der Schwerpunkt dieser Fortbildung liegt auf der Bewegung in der Natur mit Älteren. Es werden in Bezug auf die Zielgruppe Ältere theoretische Grundlagen des Koordinations- und Konditionstraining aufgefrischt. Praktische Beispiele werden draußen umgesetzt. Darüber hinaus steht im Mittelpunkt die Planung und Durchführung einer Wanderung. Abgerundet wird das Programm durch die Themen Entspannung und Teambuilding.

Ausbildungsumfang:	40 LE
Leitung:	WLSB-Lehrteam
Bildungsstätte/Ort:	Landessportschule Ruit
Termin:	03.06.-07.06.2024
Teilnahmegebühr:	170 Euro
Anmeldung:	WLSB-Geschäftsstelle, bildung.wlsb.de
Hinweis:	Vorzugsweise Personen 50+ mit seit längerer Zeit (bis zu 10 Jahren) abgelaufener Lizenz auf der ersten Lizenzstufe, aber auch interessierte Übungsleiter*innen und Trainer*innen mit gültigen Lizenzen.

BESONDERE WEITERBILDUNG ÄLTERE

Ausdauer	●○○○○	**Sportart & Spielformen**	●○○○○
Kraft & Beweglichkeit	●●●○○	**Entspannung**	●●○○○
Koordination	●●●●○		

Kurzbeschreibung:
Gesundheitstraining und Spaß dabei? Das ist auch bei Älteren kein Widerspruch. In diesem Lehrgang wird ihnen vermittelt, welche Besonderheiten beim Training mit Älteren beachtet werden müssen und welche Risiken es mit sich bringt. Das Wissen und die Übungen zu den Muskelgruppen, die dringend trainiert werden sollten, werden in Theorie und Praxis vermittelt. Darüber hinaus werden ihnen Lehrwege an die Hand gegeben, die Gehirn und Bewegung herausfordern. Neben Koordinations- und Walkingeinheiten erfahren sie selbst den Einsatz von Entspannungstechniken. Dieser Lehrgang richtet sich an alle Wiedereinsteiger und interessierte Lizenzinhaber.

Ausbildungsumfang:	40 LE
Leitung:	STB-Lehrteam
Termine:	a) 08.04.-12.04.2024 SBZ Bartholomä
	b) 23.09.-27.09.2024 SBZ Bartholomä
Teilnahmegebühr:	240 Euro / 237,50 € für Gymcard-Inhaber
Anmeldung:	online unter www.stb.de / info@stb.de

LIZENZVERLÄNGERUNG

Zur Verlängerung der Lizenz C „Sport mit Älteren“ gelten die Regelungen wie auf Seite 8-9 beschrieben. D.h. jede vom DOSB anerkannte, thematisch passende Fortbildung im Rahmen der C-Lizenz kann gewählt werden.

Folgende Seminare mit dem Schwerpunkt „Ältere“ werden vom WLSB angeboten und eignen sich damit in besonderem Maße zur Verlängerung:

Best-Ager-Flow – Alter ist nur eine Zahl und keine Ausrede
Termin: 26.10.-27.10.2024
Ort: Landessportschule Ruit
Lizenzverlängerung: 16 LE

Fit für die Vielfalt – Gemeinsam älter werden im Verein
Termin: 12.10.-13.10.2024
Ort: Landessportschule Ruit
Lizenzverlängerung: 16 LE

Kopfkino, Körpertheater und Stille in dir
Termin: 29.07.-30.07.2024
Ort: Landessportschule Ruit
Lizenzverlängerung: 16 LE

Nähere Informationen über diese und weitere Seminare des WLSB entnehmen Sie dem Bildungsprogramm 2024 des WLSB unter https://bildung.wlsb.de.

Weitere Fortbildungsmöglichkeiten der (Sportfach-)Verbände entnehmen Sie entsprechend deren Ausbildungsprogrammen.

TEILNAHMEVORAUSSETZUNGEN FÜR WLSB-ANGEBOTE

Das Mindestalter für die Teilnahme ist das vollendete 15. Lebensjahr bzw. bei (Lizenz-) Ausbildungen das vollendete 16. Lebensjahr. Für Vereinsmitglieder sind bei Anmeldungen zu (Lizenz-)Ausbildungen der Vereinsstempel und die Vereinsnummer sowie eine Unterschrift des entsendenden Vereins erforderlich.

Teilnahmegebühr/Kosten

Die Lehrgangsgebühren beinhalten die Kosten für Unterkunft und Verpflegung bzw. bei eintägigen Seminaren die Verpflegung sowie i. d. R. die Lehrgangsmaterialien. Die Unterkunft erfolgt in Zweibettzimmern. Eine Unterbringung im Einzelzimmer ist auf Anfrage bei den Bildungsstätten gegen Aufpreis und im Rahmen der aktuellen Kapazitäten möglich. Die Teilnahmegebühr entnehmen Sie bitte der jeweiligen Ausschreibung.

Hinweis: Für Nichtvereinsmitglieder eines dem WLSB, dem BSB Nord oder dem BSB Freiburg zugehörigen Sportvereins gelten gesonderte Teilnahmegebühren. Diese können bei der WLSB-Geschäftsstelle erfragt werden.

Absage, Ausfall einer Bildungsveranstaltung

Wir behalten uns vor, bei zu geringer Anmeldungszahl oder aus anderen dringenden Gründen, die von uns ausgeschriebene Bildungsveranstaltung abzusagen. In diesem Fall wird eine eventuell bereits eingezogene Teilnahmegebühr in voller Höhe zurückerstattet.

Teilnahmestornierung

Teilnahmeabsagen bis vier Wochen vor Durchführung des Seminars sind kostenneutral. Bei Teilnahmeabsagen ab vier Wochen vor Seminarbeginn werden 50 Prozent berechnet, bei Absagen ab einer Woche vor Beginn wird die volle Seminargebühr abgebucht bzw. in Rechnung gestellt, es sei denn, Sie melden uns eine Ersatzperson bzw. legen uns im Falle einer Erkrankung eine ärztliche Bescheinigung vor.

Zahlungsverfahren

Aus Gründen der Verwaltungsvereinfachung erfolgt unsere Gebührenabwicklung im SEPA-Basislastschriftmandat. Die Gebühren werden frühestens zwei Wochen vor Durchführung des Lehrgangs von Ihrem (Vereins-) Konto abgebucht. Hierzu erhalten Sie vorab eine Rechnung mit der Mandatsreferenz und dem Abbuchungsdatum. Bitte berücksichtigen Sie, dass Lehrgangsanmeldungen daher nur bearbeitet werden können, wenn eine Erteilung eines Lastschrifteinzugs über die Teilnahmegebühr vorliegt. Bitte verwenden Sie pro Lehrgangsmaßnahme und Person jeweils eine Anmeldekarte.

Ehrenkodex

Der Deutsche Olympische Sportbund (DOSB) und die Deutsche Sportjugend (DSJ) haben in Zusammenarbeit mit ihren Mitgliedsorganisationen einen Ehrenkodex entwor-

fen. Diesem hat sich auch der Württembergische Landessportbund angeschlossen. Dieser Ehrenkodex muss seit dem 01.01.2012 verpflichtend für alle Jugendleiter*innen, Übungsleiter*innen, Trainer*innen und Vereinsführungskräfte unterzeichnet werden, um die offizielle DOSB-Lizenz zu erhalten. Die Zielsetzung für die Jugendleiter*innen, Übungsleiter*innen, Trainer*innen sowie die Vereinsführungskräfte ist die Unterstützung der Handlungssicherheit im achtsamen Umgang mit Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen innerhalb der Ausübung der jeweiligen Aufgaben im Sportverein.

Die Sportvereine und Sportverbände positionieren sich mit dem Ehrenkodex zum Schutz der Kinder, Jugendlichen und jungen Erwachsenen, die sich in Sportvereinen organisieren.

Freistellung

Der WLSB ist anerkannter Träger im Sinne des Bildungszeitgesetzes. Es können bis zu fünf Tage pro Kalenderjahr geltend gemacht werden. Ausführliche Informationen unter: www.bildungszeit-bw.de.

Teilnahmebedingungen: Datenschutz

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns entsprechend dem Bundesdatenschutzgesetz in der jeweils aktuellen Fassung behandelt.

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass der Württembergische Landessportbund (WLSB) Ihre persönlichen Daten im Rahmen der Bildungsmaßnahme bzw. der Veranstaltungsorganisation verwenden darf. Die persönlichen Daten wie Vorname, Nachname, Straße, PLZ, Wohnort, Geburtsdatum und Lizenzdaten werden zur Lizenzausstellung bei Lizenzneuausstellung und Lizenzverlängerung an den DOSB zur Bearbeitung der Lizenzvordrucke weitergegeben. Im Falle einer Nicht-Einwilligung kann keine DOSB-Lizenz ausgestellt werden.

Dieses Einverständnis kann jederzeit widerrufen werden. Die Einhaltung der gesetzlichen Datenschutzbestimmungen wird Ihnen zugesichert.

HINWEIS ZUR TEILNAHME AN MODULLEHRGÄNGEN

Die Teilnahmevoraussetzungen der Partner, insb. bei den Modullehrgängen, sind bei den anbietenden Verbänden zu erfragen.

Württembergischer Landessportbund
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: 0711/28077-100
E-Mail: info@wlsb.de
Online-Anmeldung:
https://bildung.wlsb.de

Für allgemeine Fragen
Ina Schmid
E-Mail: ina.schmid@wlsb.de
Tel.: 0711/28077-179
für sportpraktische Inhalte und Lizenzen:
Petra Logisch
E-Mail: petra.logisch@ls-ruit.de
Tel.: 0711/3484-177

Baden-Württembergischer Gewichtheberverband
Badener Platz 6
69181 Leimen
Tel.: 0622/9939560
E-Mail: gewichtheberverband@online.de
Ansprechpartner*in:
Hans G. Hofrichter

Boule, Boccia und Pétanque Verband Baden-Württemberg Alemannenstr. 21
73433 Aalen
Tel.: 0179/7111482
E-Mail: akademie@bbpv-bw.de
Ansprechpartner*in:
Antje Freudenthal
E-Mail: generalsekretaerin@bbpv-bw.de

Deutsches Rotes Kreuz gGmbH
Landesschule Baden-Württemberg
Swantje Götz (insb. Anmeldeverfahren)
Karl-Berner-Straße 6
72285 Pfalzgrafenweiler
Tel.: 07445/8512-406
E- Mail: s.goetz@drk-ls.de
Ansprechpartner*in:
Manuela Köhler, m.koehler@drk-bw.de

Schwäbischer Skiverband
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: 0711/34206610
E-Mail: info@online-ssv.de
Ansprechpartner*in:
Marlene Bauer

Schwäbischer Turnerbund
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: 0711/49092-0
E-Mail: info@stb.de
Ansprechpartner*in:
Sabrina Baur
E-Mail: info@stb.de

Schwimmverband Württemberg
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: 0711/28077-400
E-Mail: info@svw-online.de
Ansprechpartner*in:
Christina Kaiser
E-Mail: christina.kaiser@svw-online.de

Tanzsportverband Baden-Württemberg
Paul-Lincke-Straße 2
70195 Stuttgart
Tel.: 0711/696274
E-Mail: geschaeftsstelle@tbw.de
Ansprechpartner*in:
Maritta Böhme
E-Mail: boehme@tbw.de

Tischtennis Baden-Württemberg
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: 0711/28077-600
E-Mail: info@ttbw.de
Ansprechpartner*in:
Anja Graf

Württembergischer Fußballverband
Goethestraße 9
70174 Stuttgart
Tel.: 0711/22764-0
E-Mail: info@wuerttfv.de
Ansprechpartner*in:
Anja Fuchs

Württembergischer Judo-Verband
Postfach 1842
71308 Waiblingen
Tel.: 07151/51973
E-Mail: info@wjv.de
Ansprechpartner*in:
Günther Öttwös
E-Mail: wjv-taichichuan@web.de

Württembergischer Leichtathletikverband
Fritz-Walter-Weg 19
70372 Stuttgart
Tel.: 0711/28077-700
E-Mail: info@wlv-sport.de
Ansprechpartner*in:
Silvia Ochs
E-Mail: ochs@wlv-sport.de

Württembergischer Radsportverband
Mercedesstrasse 83
70372 Stuttgart
Tel.: 0711/954697-0
E-Mail: geschaeftsstelle@wrsv.de
Ansprechpartner*in:
Wolfgang Fink
E-Mail: wolfgang.fink@wrsv.de

Württembergischer Tennis-Bund
Emerholzweg 79
70439 Stuttgart
Tel.: 0711/98068-0
E-Mail: info@wtb-tennis.de
Ansprechpartner*in:
Marc Allmacher
E-Mail: Marc.Allmacher@wtb-tennis.de
Tel.: 0711/9806819

LANDESSPORTSCHULE ALBSTADT

Vogelsangstraße 21
72461 Albstadt
Tel.: 07432/9821-0
Fax: 07432/9821-16
E-Mail: info@ls-albstadt.de
www.ls-albstadt.de

LANDESSPORTSCHULE RUIT

Kirchheimer Straße 125
73760 Ostfildern
Tel.: 0711/3484-0
Fax: 0711/3484-147
E-Mail: info@ls-ruit.de
www. ls-ruit.de

SPORT- UND BILDUNGSZENTRUM BARTHOLOMÄ

Zum Turnerheim 27
73566 Bartholomä
Tel.: 07173/9707-0
Fax: 07173/9707-200
E-Mail: sbz-bartholomae@internationaler-bund.de

JUFA SPORTHOTEL WANGEN/ALLGÄU

Max-Fischer Straße 4
88239 Wangen im Allgäu
Tel.: 07522/916800
Fax: 07522/80246
E-Mail: wangen@jufa.eu

PLATZ FÜR IHRE NOTIZEN

Anmeldung Modullehrgang / Grund- oder Abschlusslehrgang
Übungsleiter*in C „Sport mit Älteren“

Absender*in:

Name bzw. Verein

Straße

PLZ, Ort

Telefon
Für Rückfragen telefonisch tagsüber erreichbar

Die Unterbringung erfolgt im Zweibettzimmer.

Einzelzimmerwünsche sind nur in wenigen Ausnahmen gegen Zuzahlung möglich!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Antwort

(bitte veranstaltenden Fachverband eintragen)

Verband

Straße

PLZ, Ort

Lehrgangstitel

Name | Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon (tagsüber) | Geburtsdatum

E-Mail

Verein

Tätigkeit im Sportverein

Datum / Unterschrift Teilnehmende*r

Unterschrift / Stempel des entsendenden Vereins
– für Vereinsmitglieder erforderlich –

Diese Anmeldung kann nur bearbeitet werden, wenn eine Erteilung eines Bankeinzugs über den vollen Betrag vorliegt.

☐ Ich bin damit einverstanden, dass der Rechnungsbetrag in Höhe _____ von meinem / unserem (Vereins-) Konto abgebucht wird. Die Teilnahme- und Rücktrittsbestimmungen sowie die Datenschutzhinweise auf Seite 54-55 habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an.

Konto-Inhaber*in/Verein

Name der Bank

IBAN

BIC

Ort, Datum | Rechtsverbindliche Unterschrift

Lehrgangstitel

Name Vorname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon (tagsüber) Geburtsdatum

E-Mail

Verein

Tätigkeit im Sportverein

Datum / Unterschrift Teilnehmende*r

Unterschrift / Stempel des entsendenden Vereins
– für Vereinsmitglieder erforderlich –

Diese Anmeldung kann nur bearbeitet werden, wenn eine Erteilung eines Bankeinzugs über den vollen Betrag vorliegt.

☐ Ich bin damit einverstanden, dass der Rechnungsbetrag in Höhe _____ von meinem / unserem (Vereins-) Konto abgebucht wird. Die Teilnahme- und Rücktrittsbestimmungen sowie die Datenschutzhinweise auf Seite 54-55 habe ich zur Kenntnis genommen und erkenne sie an.

Konto-Inhaber*in/Verein

Name der Bank

IBAN

BIC

Ort, Datum Rechtsverbindliche Unterschrift

Anmeldung Modullehrgang / Grund- oder Abschlusslehrgang **Übungsleiter*in C „Sport mit Älteren“**

Absender*in:

Name bzw. Verein

Straße

PLZ, Ort

Telefon
Für Rückfragen telefonisch tagsüber erreichbar

Die Unterbringung erfolgt im Zweibettzimmer.

Einzelzimmerwünsche sind nur in wenigen Ausnahmen gegen Zuzahlung möglich!

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Antwort
(bitte veranstaltenden Fachverband eintragen)

Verband

Straße

PLZ, Ort