

# SERVICE-PLATTFORM SPORT PRO GESUNDHEIT (SPG)

## ANLEITUNG ZUM ANLEGEN EINES INDIVIDUALISIERTEN ANGEBOTS MIT HILFE DES MASTERBAUKASTENS



## 1. VORBEREITENDE INFORMATIONEN

Login

Melden Sie sich mit Ihrem persönlichen Passwort an

Login



E-Mail



Kenntwort



Meinen Login auf diesem Computer speichern

Login

HOME

SPORT PRO GESUNDHEIT

DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION

SERVICE

FAQ



### HERZLICH WILLKOMMEN auf der Serviceplattform SPORT PRO GESUNDHEIT

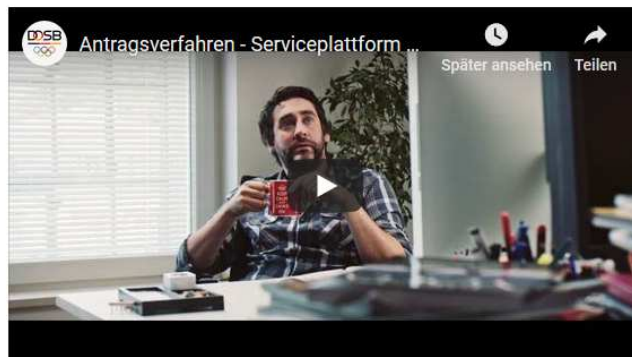
Das digitale Antragsportal des Deutschen Olympischen Sportbundes ermöglicht es Sportvereinen, Gesundheitssportangebote mit nur einem Antrag mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT und dem Siegel der Zentrale Prüfstelle Prävention „Deutscher Standard Prävention“ auszuzeichnen.

Sie haben als Sportverein noch keine LOG IN Daten für die Serviceplattform? Dann können Sie sich jetzt **hier** registrieren!

REGISTRIERUNG

Ihre Ansprechpartner  
aus den  
Mitgliedsorganisationen

Ihre Ansprechpartner  
beim DOSB



! Bevor es losgeht, hier nochmals die wichtigsten Informationen

## 1. VORBEREITENDE INFORMATIONEN

### Informationen zum **Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT**

- Qualitätskriterien
- Kernziele des Gesundheitssports
- Partner  
Bundesärztekammer  
Die Prüfung erfolgt über den **WLSB**

### Informationen zum **Prüfsiegel „Deutscher Standard Prävention“** der Krankenkassen

- Zentrale Prüfstelle Prävention
- Leitfaden Prävention
- Anforderungen

Die Prüfung erfolgt über die **Zentrale Prüfstelle Prävention (ZPP)**

### Hier finden Sie eine **Kurzanleitung zur Service-Plattform** sowie eine **Programmübersicht**

- Masterprogramme
- Standardisierte Programme

Unter **FAQ** finden Sie einige Antworten zu oft gestellten Fragen



HOME

SPORT PRO GESUNDHEIT

DEUTSCHER STANDARD PRÄVENTION

SERVICE

FAQ

Login



## 1. VORBEREITENDE INFORMATIONEN

! Bitte halten Sie Folgende Dokumente (zum Hochladen) bereit

### 1. Anerkannte Qualifikation für SPORT PRO GESUNDHEIT

**Übungsleiter B „Sport in der Prävention“ oder  
höherwertige bewegungs- und sportbezogene Berufsausbildungen**

- Sportwissenschaftler mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung
- Sport- u. Gymnastiklehrer/in mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung
- Physiotherapeut/in bzw. Krankengymnast/in mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports
- Ergotherapeut/in oder Motopäde/in mit Zusatzqualifikation in der Methodik des Sports

**(Für die spezifischen Angebotsprofile sind jeweils passende Ausbildungsprofile erforderlich)**

2. Zertifikat über die **Einweisung in die Masterprogramme oder standardisierten Programme**
3. Persönlicher Benutzer-Login

1. Klicken Sie auf „Meine Daten“...



## 2. QUALIFIKATIONEN HOCHLADEN



### Qualifikationen

Indikationsbereich	Laufzeit Anfang	Laufzeit Ende +	Status	Aktionen
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	
Einweisung Masterprogramm "Präventives Gesundheitstraining "	30.03.2017	30.03.2030	✓	
Übungsleiter-B Lizenz, Sportwissenschaftliches Studium oder anerkannte Ausbildung (mit Zusatzqualifikation Methodik des Sports)	30.03.2017	31.03.2030	✓	

+ Neue Qualifikation

3. ...um unter „+ Neue Qualifikation“ eine neue Qualifikation hochladen zu können

2. ...dann auf „Qualifikationen“...



## 2. QUALIFIKATIONEN HOCHLADEN

1. Wählen Sie unter „Qualifikationstyp“ die passende Qualifikation aus...

Qualifikation hinzufügen

Qualifikationstyp

Gültig von 19.11.2018

Gültig bis 19.11.2018

☐ Unbegrenzt Gültig

Erforderliche Nachweise Bitte laden Sie die benötigten Nachweise für die gewählte Qualifikation hoch oder wählen Sie bereits hochgeladene Nachweise aus. Sie können pro Nachweis mehrere Dateien auswählen.

Nachweise **Nachweise (PDF) zum Hinzufügen auswählen** oder in das Fenster ziehen.

abbrechen

speichern

5. ... danach bitte „Speichern“

2. Geben Sie hier das Datum des Ersterwerbs ein

3. Geben Sie hier das Datum der Gültigkeit ein. Bei Qualifikationen, die nicht verlängert werden müssen (Sportwissenschaftliches Studium oder anerkannte Ausbildung und die Einweisungen in standardisierte Programme/Masterprogramme) bitte „Unbegrenzt gültig“ ankreuzen

4. ...und laden Sie dazu den entsprechenden Nachweis im PDF-Format hoch

Zusatzqualifikation für den Bewegungsraum Wasser  
Zusatzqualifikation für Nordic Walking  
Einweisung Masterprogramm "Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining"  
Einweisung Masterprogramm "Aquaer гимнаstik"  
Einweisung Masterprogramm "Präventives Ausdauertraining"  
Einweisung Masterprogramm "Aquaer гимнаstik"  
Einweisung Masterprogramm "Präventives Gesundheitstraining"  
Einweisung Masterprogramm "Präventives Gesundheitstraining für Kinder"  
Zusatzqualifikation Methodik des Sports  
Einweisung in ein standardisiertes Programm  
Übungsleiter-B Lizenz, Sportwissenschaftliches Studium oder anerkannte Ausbildung (mit Zusatzqualifikation Methodik des Sports)  
Zusatzqualifikation im Bereich Sport für Ältere

! Denken Sie daran, neben Ihrer anerkannten Qualifikation für „SPORT PRO GESUNDHEIT“ (z.B. Übungsleiter B „Sport in der Prävention“) auch Ihr Zertifikat über die Einweisung in ein standardisiertes Programm bzw. in das zu Ihrem Profil passende Masterprogramm extra hochzuladen







## 2. QUALIFIKATIONEN HOCHLADEN

Das Kreuz bedeutet, Ihre Qualifikation ist ungültig bzw. abgelaufen und Sie können kein Siegel beantragen. Unter dem grünen Symbol können Sie Ihre Qualifikation verlängern (Bei einer Verlängerung müssen Sie wieder den entsprechenden Nachweis hochladen).

- Mein Profil
- Termine
- Meine Angebote
- Qualifikationen
- Benachrichtigungen

Testverein WLSB

Ihre Zertifizierungsstellen:

Landessportverband Baden-Württemberg

Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-12:00 & 13:30-16:30; Fr: 9:00-12:30





Telefon

0711/28077169

E-Mail

gesundheit@wlsb.de

### Qualifikationen

Indikationsbereich	Laufzeit Anfang	Laufzeit Ende ▲	Status	Aktionen
Übungsleiter/in-B "Sport in der Prävention"	09.10.2014	09.10.2017	✗	  
Einweisung Masterprogramm "Präventives Gesundheitstraining "	30.03.2017	unbegrenzt	✓	  
Zusatzqualifikation für Nordic Walking	25.09.2017	unbegrenzt	✓	  
Einweisung "Nordic Walking"	25.09.2017	unbegrenzt	✓	  

+ Neue Qualifikation

#### Qualifikation verlängern

Qualifikationstyp

Übungsleiter/in-B "Sport in der Prävention"

Gültig von

09.10.2014

Gültig bis

09.10.2017

☐ Unbegrenzt Gültig

Erforderliche Nachweise

Bitte laden Sie die benötigten Nachweise für die gewählte Qualifikation hoch oder wählen Sie bereits hochgeladene Nachweise aus. Sie können pro Nachweis mehrere Dateien auswählen.

Nachweise

[Nachweise \(PDF\) zum Hinzufügen auswählen](#) oder in das Fenster ziehen.

abbrechen

speichern

Das Häkchen bestätigt Ihnen die Gültigkeit Ihrer Qualifikationen.



## 2. QUALIFIKATIONEN HOCHLADEN

- ! Bestimmte Programme, wie z.B. Aquagymnastik/-jogging, Nordic Walking oder bei der Zielgruppe „Ältere Menschen“ erfordern anerkannte Zusatzqualifikationen. Bitte denken Sie daran, auch diese Nachweise unter „+Neue Qualifikation“ zum entsprechenden Qualifikationstyp hochzuladen.
- ! Physiotherapeuten/Krankengymnasten laden zum Qualifikationstyp „Methodik des Sports“ einen erforderlichen Nachweis über entsprechende Ausbildungsinhalte, z.B. ÜL-C/Trainer-C-Lizenz, hoch.

### Qualifikation hinzufügen

Qualifikationstyp	Zusatzqualifikation Methodik des Sports ▼
Gültig von	Zusatzqualifikation für den Bewegungsraum Wasser
Gültig bis	Zusatzqualifikation für Nordic Walking
Erforderliche Nachweise	Einweisung Masterprogramm "Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining"
Nachweise	Einweisung Masterprogramm "Aquagymnastik"
	Einweisung Masterprogramm "Präventives Ausdauertraining"
	Einweisung Masterprogramm "Aquajogging"
	Einweisung Masterprogramm "Präventives Gesundheitstraining "
	Einweisung Masterprogramm "Präventives Gesundheitstraining für Kinder"
	Zusatzqualifikation Methodik des Sports
	Einweisung in ein standardisiertes Programm
	(diese Qualifikation bitte nicht mehr auswählen!) Übungsleiter-B Lizenz, Sportwissenschaftliches Studium oder anerkannte Ausbildung (mit Zusatzqualifikation Methodik des Sports)
	Zusatzqualifikation im Bereich Sport für Ältere
	Übungsleiter/in-B "Sport in der Prävention"
	Sportwissenschaftler/in (Diplom, Magister, Lehramt, Bachelor, Master) mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung
	staatlich anerkannte/r Gymnastiklehrer/in mit nachweislich gesundheitsorientierter Ausrichtung
	Physiotherapeut/in bzw. Krankengymnast/in
	Ergotherapeut/in bzw. Motopäde/in
	Einweisung "Nordic Walking"
	Einweisung "Ausdauer auf Dauer - mit Walking und Nordic Walking"
	Einweisung "Laufend unterwegs"

abbrechen



1. Klicken Sie auf „Meine Daten“...



### 3. NEUES ANGEBOT ANLEGEN

2. ...dann auf „Meine Angebote“...

2



#### Eigene Angebote

Kurs-ID	Titel ▲	Kursleiter	Siegel	Status/Gültigkeit	Aktionen
15164	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Rathfelder, Ines		In Bearbeitung	
15163	Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining -	Rathfelder, Ines		In Bearbeitung	

+ Neues Angebot

3

3. ...um unter „+ Neues Angebot“ ein neues Angebot anlegen zu können



### 3. NEUES ANGEBOT ANLEGEN



- Mein Profil
- Termine
- Meine Angebote
- Qualifikationen
- Benachrichtigungen

#### Angebot erstellen

Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / Überprüfung

Programmart auswählen:    
 Anzahl Kurseinheiten:    
 Dauer je Kurseinheit:

1. Unter „Programmart auswählen“ „Masterprogramm“ wählen (bzw. Standardisiertes Programm)\*

2. Wählen Sie die Anzahl der Kurseinheiten aus

3. Wählen Sie die Dauer der Kurseinheiten aus\*\*

\* Im Folgenden werden die weiteren Schritte für ein Masterprogramm erklärt

\*\* Bitte beachten Sie, dass Programme im Wasser immer auf 60min ausgelegt sind, also bitte 60min auswählen. Entsprechend anerkannte Qualifikationen müssen unter dem Qualifikationstyp „Zusatzqualifikationen im Bewegungsraum Wasser“ hochgeladen sein.

Bitte wählen Sie zunächst die Anzahl und die Dauer der Kurseinheiten aus.

Elemente pro Seite Einträge 1 - 30 von 30

abbrechen

weiter

Masterprogramm individualisieren

Testverein WLSB   
 Ihre Zertifizierungsstellen:   
 Landessportverband Baden-Württemberg   
 Öffnungszeiten   
 Mo-Do: 9:00-12:00 & 13:30-16:30; Fr: 9:00-12:30   
 Telefon   
 0711/28077168   
 E-Mail   
 denise.nejedly@wlsb.de   
 Deutscher Tischtennis-Bund   
 Öffnungszeiten   
 Telefon   
 069/69501938   
 E-Mail   
 koetz.dttb@tischtennis.de



Angebot erstellen

Programm

Angebotsdaten

Terminverwaltung

Überprüfung

Programmart auswählen

Masterprogramm

Anzahl Kurseinheiten

10 KE

Dauer je Kurseinheit

60 Minuten

Name	ZPP Siegel	Bereich	Bewegungsraum	Zielgruppe	KE	Dauer
Präventives Gesundheitstraining für Erwachsene	Nein	Allgemeines Gesundheitstraining	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	10	60
Aquajogging	Ja	Herz-Kreislaufsystem	Wasser	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre	10	60
Präventives Ausdauertraining	Ja	Herz-Kreislaufsystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	10	60
Aquagymnastik	Ja	Allgemeines Gesundheitstraining	Wasser	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	10	60
Präventives Gesundheitstraining für Kinder	Ja	Allgemeines Gesundheitstraining	In der Halle	Kinder 6 bis 7 Jahre , Kinder 8 bis 12 Jahre	10	60
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	10	60

1

50

 Elemente pro Seite

Einträge 1 - 6 von 6

3. NEUES ANGEBOT ANLEGEN

! Wenn Sie Qualifikationen für mehrere Profile besitzen (z.B. Sportwissenschaftliches Studium mit den entsprechenden Inhalten) und Sie auch mehrere Angebote mit unterschiedlichen Profilen anbieten wollen, müssen Sie (unter „Qualifikationen“) Ihre Mastereinweisung jeweils unter den entsprechenden Profilen erneut hochladen, damit diese in der Ansicht links freigeschalten/auswählbar sind.

1 Nach der Auswahl der „Programmart“, „Anzahl der Kurseinheiten“ und „Dauer je Kurseinheit“, wird Ihnen eine Liste mit den verschiedenen Masterprofilen angezeigt. Sie können nur die Profile auswählen, für welche Sie auch die entsprechenden Qualifikationen besitzen bzw. hochgeladen haben (in diesem Beispiel „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“ und „Präventives Gesundheitstraining für Erwachsene“). Die restlichen Profile (in grauer Schrift) können nicht ausgewählt werden.



## Angebot erstellen

Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / Überprüfung

Programmart auswählen Masterprogramm

Anzahl Kurseinheiten 12 KE

Dauer je Kurseinheit 90 Minuten

Name	ZPP Siegel	Bereich	Bewegungsraum	Zielgruppe	KE	Dauer
Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining	Ja	Haltungs- und Bewegungssystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	12	90
Präventives Gesundheitstraining für Erwachsene	Nein	Allgemeines Gesundheitstraining	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	12	90
Präventives Ausdauertraining	Ja	Herz-Kreislaufsystem	In der Halle	Erwachsene 18 bis 49 Jahre , Erwachsene 50 bis 69 Jahre , Erwachsene ab 70 Jahre	12	90
Präventives Gesundheitstraining für Kinder	Ja	Allgemeines Gesundheitstraining	In der Halle	Kinder 6 bis 7 Jahre , Kinder 8 bis 12 Jahre	12	90

1 50 Elemente pro Seite Einträge 1 - 4 von 4

1. Wählen Sie das gewünschte Profil aus (hier: „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“)

! Für das Profil „Präventives Gesundheitstraining für Erwachsene“ ist, neben einer Beantragung des Qualitätssiegels SPORT PRO GESUNDHEIT, eine zusätzliche Beantragung des Prüfsiegels „Deutscher Standard Prävention“ bei der ZPP NICHT möglich.

ZPP Siegel ☒ Ja ☐ Nein

2. Hier können Sie auswählen, ob ihr Angebot an die ZPP weitergeleitet werden soll, um zusätzlich das Prüfsiegel „Deutscher Standard Prävention“ zu erhalten

abbrechen

weiter

Masterprogramm individualisieren

3. Klicken Sie anschließend auf „weiter“ (3a) bzw. auf „Masterprogramm individualisieren“ (3b), falls Sie das Baukastensystem nutzen wollen, um Inhalte einzelner Kurseinheiten zu verändern\*

\* Im Folgenden werden die weiteren Schritte für ein individualisiertes Masterprogramm mit Hilfe des Baukastensystems erklärt.







## 4. MASTERPROGRAMM INDIVIDUALISIEREN KURSEINHEIT WÄHLEN

Mein Profil

Termine

Meine Angebote

Qualifikationen

Benachrichtigungen

Testverein WLSE

Ihre  
Zertifizierungsstellen:

Landessportverband Baden-  
Württemberg

Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-12:00 &  
13:30-16:30; Fr: 9:00-12:30

Telefon

0711/28077168

E-Mail

denise.nejedly@wlsb.de

Deutscher Tischtennis-Bund

Öffnungszeiten

Nr.	Titel	Aktionen
1	Kurseinheit 1	
2	Kurseinheit 2	
3	Kurseinheit 3	
4	Kurseinheit 4	
5	Kurseinheit 5	
6	Kurseinheit 6	
7	Kurseinheit 7	
8	Kurseinheit 8	
9	Kurseinheit 9	
10	Kurseinheit 10	
11	Kurseinheit 11	
12	Kurseinheit 12	

abbrechen

Kurserstellung fortsetzen

1. Wählen Sie die Kurseinheit aus, die Sie individualisieren möchten und klicken Sie auf das orangene Symbol „bearbeiten“







## Phasen bearbeiten

### Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining: Kurseinheit 3

Nr.	Titel	Aktionen
1	Einführung	
2	Information	
3	Erwärmung	
4	Hauptteil	
5	Ausklang	
6	Abschluss	

[zurück zur Übersicht](#)

[Vorherige Kurseinheit](#)

[Nächste Kurseinheit](#)

[speichern](#)

## 4. MASTERPROGRAMM

## INDIVIDUALISIEREN

## PHASE EINER KURSEINHEIT WÄHLEN

Es können nur die sportpraktischen Phasen „Erwärmung“, „Hauptteil“ und „Ausklang“ individualisiert werden. Die restlichen Phasen sind aus methodischen Gründen (Inhaltlicher Aufbau der Themen) festgelegt.

- Mein Profil
- Termine
- Meine Angebote
- Qualifikationen
- Benachrichtigungen

Testverein WLSE

Ihre Zertifizierungsstellen:

Landessportverband Baden-Württemberg

Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-12:00 & 13:30-16:30, Fr: 9:00-12:30

Telefon

0711/28077169

E-Mail

gesundheit@wlsb.de



## 4. MASTERPROGRAMM

### INDIVIDUALISIEREN

### INHALTE EINER PHASE ÄNDERN

#### Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining: Kurseinheit 4: Hauptteil

Phasendauer \* 40 (in Minuten)

Die Phasendauer ist fix und kann nicht verändert werden

Pool 37

Das Ziel der Phase ist ebenfalls festgelegt und kann über den Info-Button eingesehen werden.

Übung	Organisationsform	Methode	Gerät
<div><div>Info</div><div>Kraftausdauer-Zirkel</div><div></div></div> <div>Übung auswählen</div> <div>Bauch in Rücklage mit Gymnastikball</div> <div>Seitheben mit Theraband</div> <div>Reverse-Flys mit Ball/Wasserflasche</div> <div>Seitheben mit KH</div> <div>Kniebeuge</div> <div>Kniebeuge in Schrittstellung</div> <div>Einbeinkniebeuge</div> <div>Kräftigung Armstrecker mit der KH</div> <div>Kräftigung Rücken in BL</div> <div>Knielegestütz</div> <div>Kraftausdauer-Zirkel</div>	<div><div>Info</div><div>Kleingruppen</div><div></div></div> <div>Organisationsform auswählen</div> <div>Kreisaufstellung</div> <div>Sitzkreis</div> <div>Halbkreis</div> <div>Freie Raumwege</div> <div>Gruppenübung</div> <div>Innenstinkreis</div> <div>Außenstinkreis</div> <div>Blockaufstellung</div> <div>Reihenaufstellung</div> <div>Linienaufstellung</div> <div>Gassenaufstellung</div> <div>Kleingruppen</div> <div>Partnerübung</div> <div>Stationstraining</div> <div>Kreistraining</div> <div>Staffel</div> <div>verschiedene Streckenlängen</div> <div>Rundstrecke</div> <div>Methodische Reihe</div>	<div><div>Info</div><div>Bewegung</div><div></div></div> <div>Methode auswählen</div> <div>Demonstration</div> <div>Bewegungsaufgabe</div> <div>Methodische Reihe</div> <div>Anleitung durch die ÜL</div>	<div>Bank</div> <div>Hütchen/Pylone</div> <div>Matte/Turnmatte</div> <div>/Gymnastikmatte</div> <div>Musik</div> <div>Uhr/Stoppuhr</div>

3

5

4

Es werden nur Übungen freigeschaltet, welche zur Zielerreichung (hier: Pool 37 Förderung der Kraftausdauer, Kennenlernen einer Krafttrainingsmethode) beitragen. Aus diesem Übungspool kann ausgewählt werden (hier: Kraftausdauer-Zirkel). Durch Führen des Mauszeigers über den Info-Button, wird die entsprechende Beschreibung der ausgewählten Übung angezeigt (s. nächste Seite).

Achten Sie auf eine passende Auswahl der Organisationsform sowie der Methode. Die entsprechenden Beschreibungen können wieder über den Info-Button eingesehen werden.

Sie können Geräte bei Bedarf zweckmäßig ergänzen



## 4. MASTERPROGRAMM

### INDIVIDUALISIEREN

### INHALTE EINER PHASE ÄNDERN

#### Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining: Kurseinheit 4: Hauptteil

Phasendauer \* 40 (in Minuten)

Pool 37

Übung	Organisationsform	Method	Gerät
Kraftausdauer-Zirkel	Kleingruppen	Bewegung	Bank Hütchen/Pylone Matte/Turnmatte /Gymnastikmatte Musik
+ Neue Übung			

Sie können auch weitere Übungen hinzufügen. Achten Sie jedoch darauf, dass die Phasendauer fix ist und Ihre Übungsauswahl auch in der zur Verfügung stehenden Zeit (beim Hauptteil in Kurseinheit 4 also 40min) realisierbar sein sollte.

Über „vorherige Phase“ oder „nächste Phase“ können Sie auch die „Erwärmung“ und den „Ausklang“ individualisieren.

Über „zurück zur Übersicht“ können Sie weitere Kurseinheiten individualisieren oder die Individualisierung abschließen



## Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining: Kurseinheit 2: Hauptteil

Phasendauer \* 35 (in Minuten) 1 ←

Die Phasendauer ist nicht bei jeder Kurseinheit gleich. In diesem Beispiel (Kurseinheit 2: Hauptteil) beträgt die Dauer 35min

Pool 112

tl	Übung	Organisationsform	Method	Gerät
↑ ↓	<div>Wirbelsäulen-Mobilisa</div>	<div>Reihenaufstellun</div>	<div>Anleitu</div>	<div>Matte/Turnmatte /Gymnastikmatte</div>
	<div>+ Neue Übung</div>			

Kräftigung Beinmu:

tl	Übung	Organisationsform	Method	Gerät
↑ ↓	<div>Kniebeuge</div>	<div>Reihenaufstellun</div>	<div>Anl</div>	
	<div>+ Neue Übung</div>			

Pool 47

tl	Übung	Organisationsform	Method	Gerät
↑ ↓	<div>Stand an der Wand</div>	<div>Reihenaufstellun</div>	<div>Anl</div>	
↑ ↓	<div>Einzelübung: Baum im W</div>	<div>Reihenaufstellun</div>	<div>Anl</div>	<div>Matte/Turnmatte /Gymnastikmatte</div>
	<div>+ Neue Übung</div>			

### 4. MASTERPROGRAMM

### INDIVIDUALISIEREN

### INHALTE EINER PHASE ÄNDERN

2 ←

Zudem kann eine Kurseinheit auch aus mehreren Blöcken mit unterschiedlichen Zielstellungen bestehen. Ganze Blöcke können nicht ergänzt oder gelöscht werden. Veränderungen sind nur innerhalb der Blöcke möglich

- ! Bitte achten Sie immer auf eine sinnvolle Auswahl der Organisationsform sowie der Methode
- ! Bitte achten Sie bei Ihrer Übungsauswahl darauf, dass diese auch in der zur Verfügung stehenden Zeit (Phasendauer) realisierbar ist





5. INDIVIDUALISIERUNG

ABSCHLIEßEN

Über [zurück zur Übersicht](#) gelangen Sie zu  
nebenstehender Ansicht.

- Mein Profil
- Termine
- Meine Angebote
- Qualifikationen
- Benachrichtigungen

Testverein WLSB

Ihre  
Zertifizierungsstellen:

Landessportverband Baden-  
Württemberg

Öffnungszeiten

Mo-Do: 9:00-12:00 &  
13:30-16:30; Fr: 9:00-12:30

Telefon

0711/28077169

E-Mail

gesundheit@wlsb.de

Deutscher Tischtennis-Bund

Nr.	Titel	Aktionen
1	Kurseinheit 1	
2	Kurseinheit 2	
3	Kurseinheit 3	
4	Kurseinheit 4	
5	Kurseinheit 5	
6	Kurseinheit 6	
7	Kurseinheit 7	
8	Kurseinheit 8	
9	Kurseinheit 9	
10	Kurseinheit 10	
11	Kurseinheit 11	
12	Kurseinheit 12	

abbrechen

Kurserstellung fortsetzen

Mit Klick auf „Kurserstellung fortsetzen“ beenden Sie die Individualisierung Ihres Masterprogramms und können die Beantragung der Siegel vornehmen. Ihre individuellen Änderungen werden gespeichert.

! Achtung! Wenn Sie in der Übersicht der einzelnen Kurseinheiten auf „abbrechen“ klicken, gelangen Sie zurück zur Masterprogrammauswahl und Ihre individuellen Änderungen werden **nicht** gespeichert





## Angebot bearbeiten

Programm / Angebotsdaten / Terminverwaltung / Überprüfung

Zusatztitel



Hier haben Sie die Möglichkeit Ihrem individualisierten Masterprogramm einen individuellen Zusatztitel (Neben dem Profilname; hier „Haltung und Bewegung durch Ganzkörpertraining“) zu vergeben, z.B. Fit in den Tag, Starke Kids, usw.)

Zielgruppe Geschlecht \*

Gruppenraum Größe \*

 m<sup>2</sup>

Gruppenraum Ausstattung

Kursgebühren \*

 €

Erfolgskontrolle

☒ Ja☐ Nein

Nachkontrolle

☐ Ja☒ Nein

Möchten Sie Ihr Angebot auch

auf den Suchseiten der

☐ Ja☒ Nein

Krankenkassen anzeigen  
lassen?

Teilnehmerunterlagen und

Stundenverlaufsplan

1. mit Deckblatt INFO HuB 12 Einheiten.pdf
2. Stundenverlaufsplan



Hier können Sie den Stundenverlaufsplan Ihres individualisierten Programms herunterladen. Ihre vorgenommenen Änderungen werden in roter Schrift angezeigt

zurück

weiter

speichern

## 6. INDIVIDUELLES ANGEBOT

### ERSTELLEN

